

Lokaal Hitteplan

Gemeente Texel

17 juni 2026

.txl



INHOUD

WAAROM
een lokaal
hitteplan?

WAT
doen we voor,
tijdens en na
een hitte-
periode?

WIE
beschermen we
met dit lokaal
hitteplan?

HOE
is dit lokaal
hitteplan
opgesteld?

WAAR
in de gemeente is
het hiterisico het
grootst?

**Aanvullende
INFORMATIE**

*Klik om naar de
verschillende
hoofdstukken te
gaan*



Voorwoord

Voor u ligt het Lokaal Hitteplan van de gemeente Texel. Dit plan is een lokale uitwerking van het Nationaal Hitteplan en vormt een belangrijke stap in onze inzet voor een klimaatbestendig en gezond Texel. Hoewel het op ons eiland door de zeewind vaak koeler is dan in de rest van Nederland, krijgen ook wij steeds vaker te maken met warme dagen en hittegolven. Hitte lijkt soms onschuldig, maar kan grote gevolgen hebben voor onze gezondheid en leefomgeving. Vooral ouderen, jonge kinderen en mensen die al gezondheidsproblemen hebben, kunnen snel last krijgen van hoge temperaturen.

Samenwerking lokale en regionale partners

Dit plan is tot stand gekomen in samenwerking met lokale en regionale partners. Net als bij andere klimaatopgaven geldt ook hier: als gemeente alleen kunnen we Texel niet hittebestendig maken. Daarvoor is samenwerking nodig tussen gemeente, GGD, zorg- en welzijnsorganisaties, maatschappelijke partners, ondernemers, verenigingen en andere betrokkenen. Zij weten waar kwetsbare inwoners zich bevinden. Ook weten zij hoe we hen tijdig kunnen bereiken en ondersteunen. De afspraken en maatregelen in dit plan zijn bedoeld om gezamenlijk te handelen wanneer de temperatuur oploopt en voor gezondheidsrisico's zorgt. Daarbij bouwen we voort op de bredere Texelse lijn waarin we samen werken aan een klimaatadaptieve en gezonde leefomgeving.

Afspraken voor een hittebestendig Texel

Met dit lokale Hitteplan leggen we vast hoe we elkaar weten te vinden, welke signalen we wanneer afgeven en welke acties we nemen om risico's van hitte zoveel mogelijk te voorkomen en te beperken. We willen niet alleen reageren op hete dagen, maar vooral voorkomen dat hitte leidt tot gezondheidsproblemen, overlast of extra druk op zorg en hulpverlening. Zo versterken we de veerkracht van Texel en zorgen we samen voor een eiland waar het ook bij warm weer prettig en veilig verblijven is.

Wij willen degene die hebben meegedacht en bijgedragen aan de totstandkoming van dit plan hartelijk bedanken. We nodigen iedereen uit om zich dit plan eigen te maken en samen met ons te werken aan een gezonde en prettige leefomgeving voor iedereen op Texel.

Namens het college,

Mariska Woertman, Wethouder





*Klik om naar het
hoofdmenu te gaan*

WAAROM

Waarom een lokaal hitteplan?

Dit hoofdstuk bespreekt de aanleiding voor het opstellen van een lokaal hitteplan en geeft een toelichting op het doel van het lokaal hitteplan.

Aanleiding

Doel

*Klik om direct naar het
hoofdstuk te gaan*

Aanleiding

Het wordt warmer

Door klimaatverandering wordt het wereldwijd steeds warmer. In Nederland stijgt de temperatuur zelfs harder dan het mondiale gemiddelde. Sinds het begin van de metingen in 1901 is de gemiddelde temperatuur al met 2,4 °C gestegen. De [KNMI'2023 klimaatscenario's](#) laten zien dat niet alleen de gemiddelde temperatuur stijgt, waardoor het aantal zomerse dagen toeneemt, maar dat ook hitte-extremen toenemen. Hittegolven nemen toe in frequentie, intensiteit en duur. Zo heeft in de [zomer van 2025](#) twee keer een landelijke hittegolf plaatsgevonden. In stedelijke gebieden wordt het heter dan in het buitengebied doordat versteende oppervlakken, zoals gebouwen en wegen, veel warmte vasthouden en uitstralen. Hierdoor kan het in stedelijke gebieden wel 3 tot 8 graden warmer zijn dan in het buitengebied. Dit fenomeen wordt ook wel het hitte-eilandeffect genoemd.

Gezondheidseffecten hitte

De toenemende temperaturen beïnvloeden de kwaliteit van leven en de gezondheid van onze inwoners. We spreken van hittestress wanneer mensen gezondheidsklachten ervaren doordat ze door hoge temperaturen en luchtvochtigheid niet meer in staat zijn hun lichaamstemperatuur goed te reguleren. Drie factoren bepalen het hiterisico: weer en klimaat, kwetsbaarheid (aanpassingsvermogen en gevoeligheid) en blootstelling (Figuur 1).

De mate van hittestress is afhankelijk van de luchttemperatuur, luchtvochtigheid, wind en zonnestraling. Het KNMI hanteert sinds 2026 de index 'hittekracht' met een schaal van 0 – 10, die op basis van voorgenoemde weerelementen aangeeft hoe zwaar de hitte kan aanvoelen (Figuur 2). Als de lucht vochtig is, raak je bijvoorbeeld minder warmte kwijt door te zweten. Je hebt dan meer last van een temperatuur dan met droge lucht.

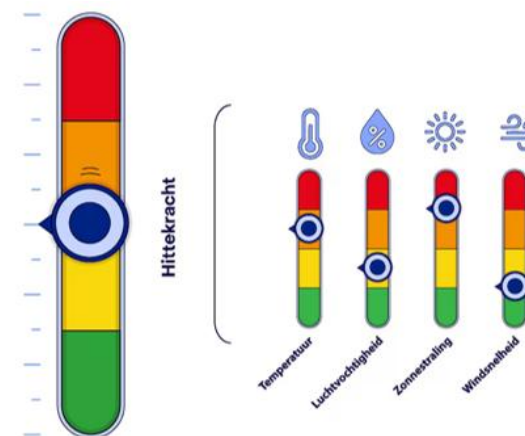
Hoewel het weer en klimaat voor iedereen gelijk zijn, verschillen de mate van kwetsbaarheid en blootstelling. Persoonlijke kenmerken zoals leeftijd of bestaande gezondheidsproblemen kunnen de kwetsbaarheid vergroten. Ook woonomstandigheden en het sociale netwerk van iemand kunnen de mate van kwetsbaarheid beïnvloeden. Daarnaast bepaalt de mate van blootstelling aan hitte het risico, bijvoorbeeld bij mensen die buiten in de volle zon



Figuur 1 De drie factoren die het hiterisico beïnvloeden

werken of bezoekers van een evenement. Langdurige blootstelling aan hoge hittekracht kan bij met name kwetsbare groepen, zoals ouderen en jonge kinderen, leiden tot oververhitting, hitte-uitputting of zelfs een hitteberoerte (GGD richtlijn Medische Milieukunde: Hitte en Gezondheid, 2023). In extreme gevallen kan hittestress zelfs leiden tot sterfte.

Tijdens een hittegolf stijgt het sterftecijfer in Nederland met ongeveer 12% ([Factsheet hittestress TNO](#)). Dat komt neer op ongeveer 40 extra sterftegevallen per dag. Hittestress is dus een serieus probleem, maar wordt nog te vaak onderschat. Mede hierdoor zijn onze openbare ruimte, onze woningen en de zorg voor kwetsbare inwoners nog onvoldoende aangepast aan de gevolgen van hitte.



Figuur 2 Hittekrachtindex KNMI





Nationaal Hitteplan

In 2007 is het [Nationaal Hitteplan](#) opgesteld. Het Nationaal Hitteplan wordt actief als een periode van aanhoudende of extreme hitte wordt verwacht. Met het Nationaal Hitteplan maakt het RIVM organisaties, professionals en vrijwilligers die betrokken zijn bij de zorgverlening aan ouderen en chronisch zieken extra alert op een aankomende periode van hitte. Organisaties kunnen zich bij het RIVM aanmelden om een waarschuwing te krijgen op het moment dat het Nationaal Hitteplan geactiveerd wordt. Zo kunnen zij passende maatregelen nemen om overlast en gezondheidseffecten te voorkomen en beperken.

Met het Nationaal Hitteplan worden echter niet alle kwetsbare inwoners (voldoende) ingelicht over de gezondheidsrisico's van hitte, zoals zelfstandig wonende ouderen en mensen met een lage sociaal economische status. Het is daarom belangrijk dat er een lokale doorwerking van het Nationaal Hitteplan wordt opgesteld.

GALA

In februari 2023 hebben de Vereniging voor Nederlandse Gemeenten (VNG), GGD GHOR Nederland, Zorgverzekeraars Nederland, en het ministerie van Volksgezondheid Welzijn en Sport (VWS) het Gezond en Actief Leven Akkoord (GALA) ondertekend. Het GALA erkent de impact van hitte op een gezond en actief leven. Een van de beoogde resultaten is dat VWS en gemeenten inzetten op meer kennis en maatregelen om (kwetsbare) mensen zo

goed mogelijk te beschermen tegen hitte, allergieën, infectieziekten en uv-straling. Een van de voorgestelde acties op het gebied van hitteadaptatie voor gemeenten is het opstellen van een lokaal hitteplan.

Wat doet de gemeente Texel al?

De gemeente Texel is bewust bezig met het thema klimaatadaptatie. Zo is er een [strategie klimaatadaptatie](#) opgesteld met de regio Noordkop met doelen per klimaatthema, deze strategie wordt in het najaar van 2026 vernieuwd. Als onderdeel van de strategie in 2021 zijn er kaarten gemaakt die de huidige situatie per doel laat zien. In de Klimaatadaptatie strategie zijn ook maatregelen opgesteld per gebied. De gemeente Texel heeft ook een eigen [klimaatstrategie en uitvoeringsagenda](#) gemaakt. Daarnaast houdt de gemeente haar inwoners ook op de hoogte van de andere maatregelen via de [gemeente website](#). De gemeente stimuleert haar inwoners om klimaatadaptieve maatregelen te nemen door subsidies en mogelijkheden tot een lening. Daarnaast geeft de gemeente tips over het vergroenen van tuinen.

Lokaal Hitteplan gemeente Texel

Zoals beschreven is het de verwachting dat het aantal warme periodes, en daarmee hittestress en gerelateerde gezondheidsproblemen, in de toekomst toe zullen nemen als gevolg van klimaatverandering. Ondanks dat het op Texel vaak iets koeler is door de wind neemt de temperatuur hier ook steeds meer toe. Hoewel het door de wind soms minder warm aanvoelt, blijft het belangrijk om een hitteplan te hebben. De wind kan namelijk misleidend werken: mensen hebben minder snel door hoe sterk de zon is en blijven daardoor langer buiten, terwijl de zonkracht nog steeds hoog is. Om als gemeente goed voorbereid te zijn op warme periodes is daarom een lokaal hitteplan opgesteld. Dit lokale hitteplan is een doorvertaling van het Nationaal Hitteplan, waarbij de boodschap wordt geconcretiseerd op basis van de lokale situatie en vervolgens breder wordt verspreid onder lokale partijen. Het lokaal hitteplan is een gezamenlijk plan van diverse (maatschappelijke) organisaties. Het plan beschrijft de rol- en taakverdeling van de betrokken partners tijdens de verschillende fases van een warme periode. Door op de hoogte te zijn van elkaars taken en actief samen te werken kunnen we ons als gemeenschap effectief voorbereiden en reageren op warme periodes. Op die manier kunnen we gezondheidsrisico's voor onze inwoners voorkomen en beperken.

Doel

Het belangrijkste doel van het lokaal hitteplan is het beschermen van de inwoners van de gemeente Texel tegen de gezondheidsrisico's van aanhoudende hitte. Om dit doel te bereiken zijn er verschillende subdoelstellingen geformuleerd:

- Het lokaal hitteplan geeft inzicht in concrete maatregelen die op zowel korte als lange termijn hittegerelateerde ongemakken, gezondheids- en welzijnsproblemen, ziekte en sterfte voorkomen en/of beperken;
- Het lokaal hitteplan bevordert de zelf- en samenredzaamheid van inwoners;
- Het lokaal hitteplan geeft inzicht in rollen en taken voor de gemeente, de GGD, het Rode Kruis en andere lokale (maatschappelijke) organisaties voorafgaand, tijdens en na een periode van aanhoudende hitte;
- Het lokaal hitteplan geeft inzicht in beschikbare kennis, informatie en benodigde middelen en biedt daarnaast een platform voor kennis- en ervaringsuitwisseling van betrokken lokale organisaties, met als doel het verbeteren van de zorg aan kwetsbare bewoners in de gemeente;
- Het lokaal hitteplan focust op maatregelen vanuit het thema gezondheid en welzijn, maar legt ook de koppeling met maatregelen vanuit de thema's gebied (leefomgeving) en gebouw (woningen);

Deze doelstellingen worden behaald door het inrichten van een netwerk van (maatschappelijke) partners binnen de gemeente Texel. Elke partner speelt in verschillende fasen en op verschillende manieren een rol in het beheersen van de gezondheidsrisico's.





*Klik om naar het
hoofdmenu te gaan*

HOE

Hoe is dit lokaal hitteplan opgesteld?

Dit hoofdstuk geeft een toelichting op de cyclus van fasen waaruit het lokaal hitteplan bestaat. Daarnaast wordt beschreven hoe het lokaal hitteplan tot stand is gekomen en welke partijen bij dit proces betrokken zijn.

Cyclus

Proces

Partners

*Klik om direct naar het
hoofdstuk te gaan*

Cyclus



Dit lokaal hitteplan is een dynamisch document, dat jaarlijks wordt geëvalueerd en wordt aangescherpt en aangevuld waar nodig. Het opstellen, uitvoeren en aanscherpen van het lokaal hitteplan gaat volgens een jaarlijkse cyclus.

Onderstaand figuur geeft de cyclus weer met de verschillende fases. Voor elke fase is aangegeven wanneer de fase het meest waarschijnlijk zal optreden. De fase kan echter ook buiten deze periode optreden.

Voorbereiding | Maart - mei

In deze fase bereiden organisaties zich voor op de komende zomer door hun kennis te actualiseren en het hitteprotocol en bijbehorende materialen voor te bereiden. Er vindt afstemming plaats tussen betrokken partners en wanneer wenselijk vindt er een gezamenlijks startmoment van de nieuwe cyclus plaats.

Doorontwikkeling | Oktober - maart

In deze fase wordt het hitteplan geactualiseerd door de hittecoördinator op basis van de evaluatie en nieuwe landelijke inzichten. Hierbij worden de acties aangepast of aangevuld en worden ontbrekende doelgroepen en organisaties toegevoegd. Daarnaast actualiseren de organisaties in deze fase ook hun eigen hitteprotocollen.

Uitvoering | Juni-september

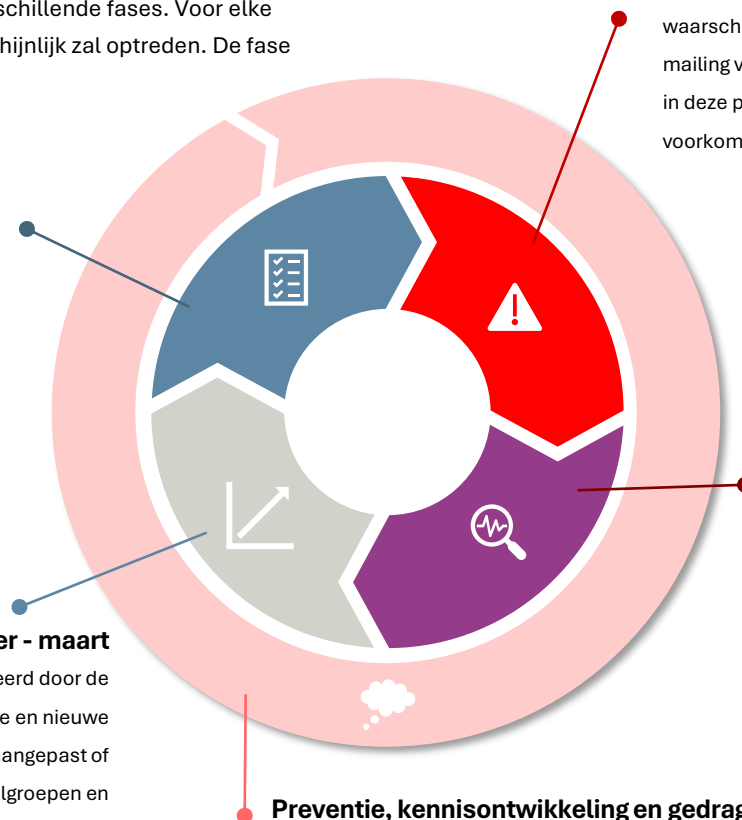
In deze fase maakt iedere organisatie zich klaar voor een mogelijke periode van hitte en het uitvoeren van de acties. Het RIVM geeft een melding (voorwaarschuwing) een paar dagen voor een periode van hitte (de waarschuwingsfase). Alle organisaties kunnen zich aanmelden voor de mailing van het Nationaal Hitteplan via deze [link](#). Organisaties zetten zich in deze periode in om ongemak en gezondheidsschade door hitte te voorkomen, en zelf- en samenredzaamheid te bevorderen.

Evaluatie | September - november

In deze fase wordt er teruggeblikt op de afgelopen zomer. Er vindt een evaluatiebijeenkomst plaats met het hittenetwerk. Hierbij is aandacht voor de uitvoering van het hitteplan, de betrokken stakeholders en de kwetsbare doelgroepen. Wanneer wenselijk wordt het actieplan uitgebreid of aangescherpt.

Preventie, kennisontwikkeling en gedragsbeïnvloeding | Doorlopend

Deze fase richt zich op de lange termijn en focust zich op preventieve maatregelen vanuit gebied, gebouw en gezondheid. De fase omvat het ontwikkelen van instrumenten en maatregelen om de impact van hittegolven te verminderen. Daarnaast richt het zich op het ontwikkelen, bevorderen en delen van kennis over de preventie en behandeling van oververhitting.



Proces



Om te komen tot een gedragen lokaal hitteplan voor de gemeente Texel zijn drie stappen doorlopen. Figuur 2 toont het proces vanaf december tot juni.

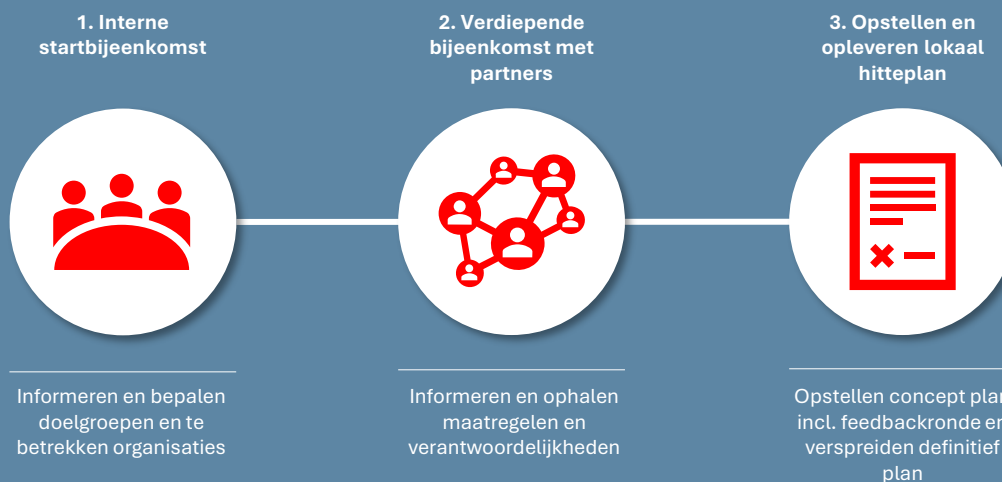
De eerste stap is de kick-off bijeenkomst, die heeft plaatsgevonden met interne beleidsmedewerkers van de gemeente Texel en de GGD. Zowel beleidsmedewerkers uit het sociale domein als fysieke domein waren hierbij aanwezig, evenals een collega van de afdeling communicatie. Tijdens deze bijeenkomst is zorgvuldig gekeken naar de verschillende kwetsbare groepen binnen de gemeente die extra bescherming nodig hebben tijdens periodes

van hitte. Gezamenlijk zijn de doelgroepen van het lokaal hitteplan en de bijbehorende relevante organisaties bepaald. In de tweede stap is een werksessie georganiseerd waarin een grote groep relevante organisaties met elkaar in gesprek is gegaan over het thema hitte. Hier stond het formuleren van concrete acties en verantwoordelijkheden per partij centraal.

In de laatste stap van het proces is het daadwerkelijke lokaal hitteplan opgesteld. In dit lokaal hitteplan zijn alle verzamelde gegevens, afspraken en acties gebundeld. Het concept is voorgelegd aan de diverse

betrokken (maatschappelijke) partners. De ontvangen reacties, opmerkingen en aanscherpingen zijn meegenomen in het definitieve lokale hitteplan voor aankomende zomer.

Figuur 2 De drie fases waarin het hitteplan is samengesteld



Partners

Het lokaal hitteplan van gemeente Texel is een gezamenlijk plan van verschillende (maatschappelijke) partners die actief betrokken zijn geweest bij de totstandkoming van het hitteplan. Deze partners zijn geselecteerd op basis van hun expertise en betrokkenheid bij het welzijn van onze inwoners en hun relatie tot de specifieke doelgroepen dit in dit hitteplan zijn opgenomen. Bij de jaarlijkse herijking kunnen er doelgroepen worden toegevoegd waarmee er ook extra partners betrokken zullen worden. De partners die betrokken zijn geweest in deze eerste versie van het hitteplan zijn weergegeven in Figuur 3.

Hitteprotocollen maatschappelijke organisaties

Binnen de gemeente Texel zijn er verschillende organisaties, die beschikken over een eigen hitteplan of hitteprotocol. Het lokaal hitteplan van de gemeente Texel en de hitteplannen van specifieke organisaties hoeven elkaar niet in de weg te staan, maar kunnen elkaar juist versterken. De hitteprotocollen van organisaties zijn vaak doelgroepgericht en specifiek gemaakt voor de betreffende organisatie. Het lokaal hitteplan van de gemeente is voornamelijk een communicatieplan dat zich richt op alle inwoners van de gemeente. Het plan is opgesteld voor professionele stakeholders van allerlei organisaties en brengt deze organisaties met elkaar in contact. Dit biedt kansen om elkaars werkwijze tijdens een warme periode te leren kennen en van elkaar te leren. Naast ervaringen en tips kunnen bijvoorbeeld hitteprotocollen en informatiemateriaal worden uitgewisseld. Ook kan het lokaal hitteplan bijdragen aan een gezamenlijke, eenduidige, boodschap die alle organisaties uit kunnen dragen. Alles om gezamenlijk beter voorbereid te zijn op nieuwe extreem warme perioden.



Figuur 3 Betrokken partners bij het lokaal hitteplan



*Klik om naar het
hoofdmenu te gaan*

WIE

Wie beschermen we met dit lokaal hitteplan?

Het lokaal hitteplan richt zich op alle inwoners van de gemeente Texel, maar besteedt extra aandacht aan kwetsbare groepen. Dit hoofdstuk beschrijft deze kwetsbare groepen.

Kwetsbare doelgroepen

*Klik om direct naar het
hoofdstuk te gaan*

Kwetsbare doelgroepen

Het lokaal hitteplan is geschreven voor en door lokale organisaties die in contact staan met de inwoners van gemeente Texel. Het lokaal hitteplan is bedoeld om alle inwoners van de gemeente tegen hitte te beschermen, maar besteedt hierbij extra aandacht aan kwetsbare doelgroepen. Niet alle inwoners van de gemeente zijn namelijk even kwetsbaar voor hitte. Op deze en de volgende pagina worden verschillende kwetsbare doelgroepen toegelicht. Meer informatie over kwetsbare doelgroepen is te vinden in het [document Risicogroepen](#), behorend bij de GGD richtlijn over hitte en gezondheid.

De gemeente Texel focust in het hitteplan op de doelgroepen ouderen, jonge kinderen, mensen met een chronische ziekte en mensen met een lagere sociaal economische status. Voor deze doelgroepen zijn doelgroepspecifieke acties geformuleerd. Het lokaal hitteplan is een dynamisch document. In de toekomst zullen er meer doelgroepspecifieke acties voor de andere kwetsbare doelgroepen opgenomen worden. >



Ouderen

Ouderen, in het bijzonder mensen boven de 75 jaar, zijn het meest kwetsbaar. Dit komt omdat het lichaam van ouderen minder controle heeft over de lichaamstemperatuur en zich daardoor minder goed kan aanpassen aan extreme temperaturen. Het lichaam koelt daardoor minder goed af. Ook hebben ouderen minder snel dorst, waardoor ze vaak niet genoeg water drinken uit zichzelf.



Jonge kinderen

Jonge kinderen, in het bijzonder zuigelingen, verliezen meer vocht dan volwassenen. Het lichaam warmt sneller op en ze zijn minder goed in staat om aan te geven als ze klachten of dorst hebben. Het is daarnaast van belang om jonge kinderen vanaf een vroege leeftijd te beschermen voor uv-straling.



Chronisch zieken en medicijngebruikers

Chronisch zieken (hart- en vaat-, longziekten, obesitas en mentaal) en langdurig medicijngebruikers zijn kwetsbaar omdat hitte bestaande gezondheidsklachten kan verergeren en het medicijngebruik lichaamsprocessen kan beïnvloeden. Medicijnen hebben invloed op de werking van o.a. nieren, het hart- en vaatstelsel en regelmechanismen van de lichaamstemperatuur. Medicijnen kunnen daarnaast de zweetproductie hinderen en alertheid verminderen.



Lage sociaaleconomische status

Mensen met een lagere sociaal economische status zijn extra kwetsbaar voor hitte omdat ze beperkte financiële middelen hebben voor de aanschaf van hittemaatregelen zoals zonwering. Daarnaast woont deze groep vaak in huurwoningen, waardoor zij niet altijd zelfstandig hittewerende maatregelen aan de woning mogen treffen.





Dak- en thuislozen

Dak- en thuislozen kunnen minder gemakkelijk een verkoelende ruimte (zoals een woning) opzoeken en hebben vaker te maken met lichamelijke aandoeningen en/of verslavingen waardoor zij een verhoogd risico op oververhitting en uitdroging hebben. Ook hebben zij vaak geen sociaal netwerk om op terug te vallen.



Evenementenbezoekers

Evenementenbezoekers bevinden zich vaak in temperatuurverhogende omstandigheden. Voorbeelden zijn de aanwezigheid van een grote menigte, een evenement in de volle zon of gebrek aan water.



Sporters en veldwerkers

Sporters en mensen die buiten werken verliezen door de hitte verliezen extra veel vocht en hun lichaam warmt door de inspanning sneller op.



Dieren

In een warme omgeving kunnen dieren, zowel huisdieren als (pluim)vee, moeilijker warmte afstaan waardoor hittestress kan optreden. De temperatuur waarbij hittestress optreedt verschilt per dier. Hittestress kan een negatieve invloed hebben op de activiteit, de gezondheid en (melk)productiviteit van het dier.





*Klik om naar het
hoofdmenu te gaan*

WAT

Wat doen we voor, tijdens en na een hitteperiode?

Dit hoofdstuk geeft een overzicht van alle afspraken die per fase zijn gemaakt. Ook worden overige aandachtspunten beschreven die tijdens de bijeenkomst of gedurende het proces naar voren zijn gekomen.

Acties per fase

Aanvullende informatie

*Klik om direct naar het
hoofdstuk te gaan*

Acties per fase

Bij de verschillende fases in het hitteplan horen verschillende soorten acties. Dit hoofdstuk biedt een overzicht van alle acties en maatregelen die zijn opgehaald bij partners. Per actie is opgenomen welke organisatie verantwoordelijk is voor de uitvoering daarvan. De acties zijn opgesteld vanuit de thema's gebied, gebouw en gezondheid. Rechts op deze pagina worden alle drie de thema's toegelicht.

Het lokaal hitteplan heeft als doel om gezondheidsproblemen tijdens hitteperioden te voorkomen en beperken. De acties in dit lokaal hitteplan richten zich daarom met name op het thema gezondheid. Daarnaast zijn er ook enkele acties opgenomen die betrekking hebben op de thema's gebied en gebouw. Deze acties zijn gericht op het creëren van een koelere leefomgeving en het reguleren van de binnentemperatuur, wat nauw verbonden is met het thema gezondheid. Aan de rechterkant van deze pagina worden deze thema's verder toegelicht.

**Acties
voorbereidingsfase**

**Acties
voorwaarschuwingfase**

**Acties
waarschuwingfase**

**Acties monitoring en
evaluatiefase**

**Acties preventie, kennisontwikkeling en
gedragsbeïnvloedingsfase**



Maatregelen vanuit het thema **gezondheid** zijn erop gericht om gezondheidsproblemen tijdens hitteperioden te beperken, met name bij kwetsbare groepen. Voorlichting speelt hierbij een centrale rol.



Maatregelen vanuit het thema **gebied** zijn gericht op de buitenruimte. De buitenruimte kan onderverdeeld worden in de openbare én private ruimte. Het doel van de maatregelen is om de omgevingstemperatuur in stedelijke gebieden te verminderen en een comfortabeler leefklimaat te creëren, met aangename gevoelstemperaturen en voldoende schaduw, vooral tijdens perioden van hitte.



Maatregelen aan en in het **gebouw** hebben als doel om de binnentemperatuur van gebouwen tijdens hitteperioden op een acceptabel niveau te houden om hittestress te voorkomen en het welzijn voor de bewoners of gebruikers van het gebouw te verbeteren.



 *Klik om direct naar de
acties per fase te gaan*

Communicatie

Goede communicatie over hitte is essentieel. De boodschap bereikt niet altijd direct alle hittekwetsbare personen. De gemeente en betrokken partners van het lokaal hitteplan vinden het belangrijk om dezelfde boodschap uit te dragen, zodat ze een uniform en duidelijk beeld over hiterisico's en –maatregelen kunnen uitdragen. Wanneer verschillende organisaties dezelfde informatie delen, bereik je een grotere groep inwoners en vertrouwen zij de informatie meer.

De communicatie-afdeling van de gemeente gaat dit eenduidige informatiebericht opstellen en delen met de partners van dit lokaal hitteplan en andere lokale organisaties zodat zij dit bericht verder kunnen verspreiden. Het informatiebericht zal tips bevatten over hoe inwoners hun gedrag aan kunnen passen aan de temperatuur, fysieke maatregelen die ze kunnen treffen en koele plekken die ze kunnen opzoeken. Het bericht kan bij bijvoorbeeld huisartsen, dorpshuizen maar ook op elektronische informatieborden langs de weg getoond worden.

Het informatiebericht bevat naast informatie ook een oproep aan inwoners om op hun naasten te letten. Hiermee zetten we ook in op het informeren van de mensen rondom kwetsbare doelgroepen, zoals kleinkinderen, burens of mantelzorgers. Door ook deze groep bewust te maken van de risico's en signalen van hittestress en hen te informeren over maatregelen, worden zij gestimuleerd om vaker te checken of het goed gaat met hun kwetsbare naasten.



Vorbereidingsfase

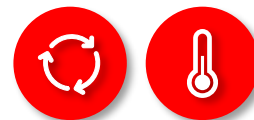
Klik hier om terug te
gaan naar de pagina
'Acties per fase'



Maart tot en met mei | Geïnitieerd door beleidsmedewerker klimaatadaptatie van de gemeente Texel die verantwoordelijk is voor de uitvoering van het lokaal hitteplan.

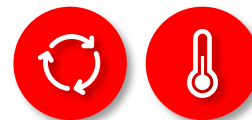
Organisatie	Kern actie	Toelichting actie	Doelgroep
Alle organisaties	Hitte alert krijgen	Alle organisaties zorgen dat zij ingeschreven staan voor de hittealert van het RIVM, met persoonlijke e-mailadressen van medewerkers die in de zomer aanwezig zijn en een algemeen e-mailadres (link).	Algemeen
Gemeente – hittecoördinator en communicatie	Opstellen communicatieplan voor de waarschuwingsfase	De hittecoördinator en de afdeling communicatie van de gemeente ontwikkelen een communicatietoolkit met onder andere informatie over koele groene plekken en schaduw op Texel, koele binnenlocaties, zonnebrandpalen, watertappunten en infographics van de GGD en het Rode Kruis. Daarnaast wordt er communicatiemateriaal gemaakt gericht op ouderen, ouders van jonge kinderen, sporters en mensen met een chronische ziekte. De communicatietoolkit wordt gedeeld met het hittenetwerk (inclusief de wijkgebouwen en scholen).	Algemeen
Gemeente - communicatie	Informatie op de website	De gemeente publiceert informatie op de website over hitte, de effecten ervan en het hitteplan.	Algemeen
Gemeente - communicatie	Hittenetwerk bijwerken	De hittecoördinator van de gemeente controleert de contactgegevens van het hittenetwerk en vraagt na of het hitteprotocol actueel is.	Algemeen
Gemeente – hittecoördinator	Bredere hittenetwerk informeren	De gemeente informeert stakeholders, die nog niet onderdeel zijn van het hittenetwerk, over het hitteplan en vraagt of zij willen samenwerken aan hitte.	
Gemeente – hittecoördinator	Vorbereiding overleg	De hittecoördinator organiseert een gezamenlijk voorbereidingsoverleg met het hittenetwerk. Hierbij wordt het hitteplan besproken en actuele hitteprotocollen uitgewisseld indien wenselijk.	Algemeen
Gemeente – gezondheid en communicatie	Communicatiemateriaal voor partnerorganisaties	De gemeente maakt communicatiemateriaal en presentaties voor organisaties die werken met mensen die een chronische ziekte hebben.	Mensen met een chronische ziekte
Gemeente – hittecoördinator en communicatie	Workshop positieve gezondheid en leefomgeving	De gemeente organiseert een workshop over positieve gezondheid en de leefomgeving en nodigt samenwerkingspartners uit. Dit is waarschijnlijk in samenwerking met de regio.	Algemeen
Gemeente – gezondheid en communicatie	Zonnebrand voor inwoners met minder budget	De gemeente bespreekt met de Voedselbank en sportclubs het uitdelen van zonnebrand. De gemeente koopt voldoende zonnebrand in.	Lage SES
Gemeente – hittecoördinator	Opstellen intern hitteprotocol	De gemeente stelt een intern hitteprotocol op voor de buitendienst, met afspraken over werktijden, bescherming tegen hitte, rustmomenten en signalering van hittestress. Op termijn kunnen acties voor de kantoororganisatie ook worden toegevoegd.	Algemeen
Gemeente - communicatie	Bewustwording zonnebescherming	De gemeente plaatst korte (sociale-media) berichten over het belang van zonnebescherming en het gebruik van zonnebrand.	Algemeen
Gemeente & Texels Welzijn	Verspreiden hitteinformatie via zorglocaties	Gemeente en Texels Welzijn plaatsen posters en folders over hitte en gezondheid bij huisartsenpraktijken, apotheken en gezondheidscentra, gericht op ouderen en mensen met een chronische aandoening.	Algemeen

Vorbereidingsfase (vervolg)



Organisatie	Kern actie	Toelichting actie	Doelgroep
GHOR	In kaart brengen zorginstellingen en crisisfunctionarissen	De GHOR brengt in kaart welke zorginstellingen in de regio actief zijn (acuut en niet-acuut) en wie de crisisfunctionarissen binnen deze instellingen zijn. Vervolgens voorziet de GHOR dit overzicht jaarlijks van een update.	Algemeen
GHOR	Agenderen hitte bij overleg niet-acute ketenpartners	De GHOR betreft het thema hitte expliciet bij de (jaarlijkse of tweejaarlijkse) bezoeken aan niet-acute zorginstellingen in het kader van voorbereiding op crisis en rampen. Hierbij wordt aandacht besteed aan voorbereiding op extreme hitte, borging van hitteprotocollen en continuïteit van zorg tijdens crises en rampen.	Algemeen
GHOR	Agenderen hitte bij overleg acute ketenpartners	De GHOR neemt het thema hitte structureel mee in het periodieke overleg (ongeveer elk kwartaal) met acute ketenpartners over crisis- en rampenbeheersing. Daarbij worden risico's, rollen en samenwerkingsafspraken rondom hitte besproken en waar nodig aangescherpt.	Algemeen
Rode Kruis	Workshops geven over hitte	Het Rode Kruis verzorgt workshops en voorlichtingen over omgaan met hitte en het voorkomen van hittestress voor inwoners en organisaties.	Algemeen
GGD	Informatie klaarzetten	De GGD bereidt eigen communicatie voor om in de waarschuwingsfase te gebruiken.	Algemeen
GGD	Controle op informatie	De GGD informeert over hitte via GGD Leefomgeving.	Algemeen
Omring	Bestaand hitteprotocol intern delen	Omring actualiseert het bestaande hitteprotocol en brengt deze intern onder de aandacht.	Algemeen
Sylta	Uitsturen vragenlijst en vergroten bewustwording	Sylta stuurt een vragenlijst uit onder teams om bewustwording over hitte en de kwetsbaarheid van eigen doelgroepen te vergroten. Deze informatie en voorbeelden van hitteprotocollen van andere organisaties het hittenetwerk dienen als inspiratie voor een eigen hitteprotocol.	Algemeen
Dorpscommissie Den Hoorn	Inventarisatie gevolgen van hitte onder bewoners	De dorpscommissie brengt de gevolgen van hitte voor bewoners in kaart door hierover gesprekken te voeren in het kader van het Noodplan.	Algemeen
Dorpscommissie Den Hoorn	Noodplan uitbreiden	De dorpscommissie breidt haar Noodplan uit met onder andere problematiek door extreem weer en verzilting.	Algemeen
Texels Welzijn	Externe communicatie	Texels Welzijn verspreidt informatie over hitte, de gevolgen ervan en wat te doen bij hitte via diverse (communicatie)kanalen, waaronder het magazine Leef-Tijd, dorpskranten en sociale media.	Algemeen
Texels Welzijn	Externe communicatie bij informatieavond "Leven met"	Texels Welzijn verspreidt informatie over hitte, de gevolgen ervan en wat te doen bij hitte met platform 'Leven met' voor mensen met een chronische ziekte.	Mensen met een chronische ziekte

Vorbereidingsfase (vervolg)



Organisatie	Kern actie	Toelichting actie	Doelgroep
Texels Welzijn	Externe communicatie via Tafeltje Dekje	Texels Welzijn verspreidt informatie over hitte, de gevolgen ervan en wat te doen bij hitte via Tafeltje Dekje. Deze actie gaat in overleg met Omring.	Ouderen en Lage SES
Woontij	Bewoners-voorlichting over hitte	Woontij verstrekt tijdens dorpsrondes en via dorpsapps en nieuwsbrieven toegankelijke informatie over het koel houden van woningen, het belang van groen in tuinen, zonwering en ventilatie. Hierbij wordt gebruikgemaakt van eenvoudig en visueel materiaal, afgestemd op verschillende doelgroepen.	Algemeen
Woontij	Scholing medewerkers over hitte en signalering hittestress	Woontij zorgt ervoor dat medewerkers in het voorjaar worden geschoold in het herkennen van hittestress bij bewoners, het geven van adequate tips en het doorverwijzen bij zorgen. Hittemaatregelen worden onderdeel van interne instructies en toolboxen.	Algemeen
Woontij	Opstellen en borgen hitteprotocol	Woontij stelt een helder hitteprotocol op waarin staat beschreven welke acties worden genomen in verschillende hittefasen, hoe medewerkers en bewoners worden geïnformeerd (inclusief het informatiemateriaal) en waar zij terecht kunnen met vragen of klachten. Het protocol wordt gedeeld met de gemeente en het hittenetwerk.	Algemeen
Dierenambulance Noord-Holland Noord	Bevoorraden verkoelingsmiddelen	De Dierenambulance Noord-Holland Noord zorgt voor voldoende verkoelingsmiddelen, zoals water, containers, koelmatjes en andere benodigdheden, voor inzet tijdens warme periodes bij dierhulpverlening.	Dieren
Dierenambulance Noord-Holland Noord	Klaarzetten communicatie-materiaal	De Dierenambulance Noord-Holland Noord bereidt de communicatie voor intern en extern over hitte voor, inclusief werkwijze, inzet en aandachtspunten voor hulpverlening aan dieren tijdens warme periodes.	Dieren
Huisartsen	Aandacht voor hitte bij controles	Bij reguliere chronische controles, bijvoorbeeld CVRM, diabetes, COPD/ouderenzorg aandacht geven aan warm weer, voldoende drinken, verkoeling, alarmsymptomen en wanneer contact op te nemen met de huisarts.	Mensen met een chronische ziekte en ouderen
Huisartsen	Medicatie bij hitte	Samen met de apotheek afspraken maken over medicatie bij hitte, met name kwetsbare patiënten met diuretica, RAS-remmers, SGLT2-remmers, metformine, NSAID's, lithium of psychofarmaca.	Mensen met een chronische ziekte en ouderen
Huisartsen	In beeld brengen hoogrisicogroep	In het HIS een beperkte hoogrisicogroep in beeld brengen, bijvoorbeeld kwetsbare ouderen met een nierfunctiestoornis, hartfalen, diabetes, lithiumgebruik, diuretica of een beperkt sociaal netwerk.	Mensen met een chronische ziekte en ouderen
Huisartsen	Informatie delen	Publieksinformatie delen via praktijkwebsite, wachtkamer/poster, baliebericht of patiëntenportaal, liefst met uniforme verwijzing naar Thuisarts, GGD Leefomgeving en RIVM.	Algemeen

Voorwaarschuwingfase

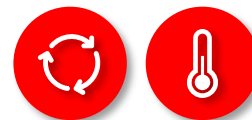
Klik hier om terug te
gaan naar de pagina
'Acties per fase'



Juni tot en met september | Geïnitieerd door het RIVM dat een voorwaarschuwing af geeft. Deze melding komt enkele dagen voor een periode van hitte.

Organisatie	Kern actie	Toelichting actie	Doelgroep
Gemeente - communicatie	Informeren over hitte	De gemeente plaatst een duidelijke waarschuwing op de website en sociaal media met uitleg over de verwachte hitte, mogelijke gezondheidseffecten en praktische tips. Er wordt verwezen naar koele plekken, drinkwaterpunten en hulpkanalen.	Algemeen
Gemeente - hittecoördinator	Interne communicatie	De hittecoördinator van de gemeente informeert intern alle medewerkers over de aankomende hete periode.	Algemeen
Gemeente - communicatie	Informeren doelgroepen	De afdeling communicatie van de gemeente verstuurt al het communicatiemateriaal voor tijdens de hete periode op de verschillende kanalen (koele plekken in het groen, gekoelde binnenplekken, zonnebrandpalen, watertappunten, veel gestelde vragen en antwoorden, infographics van de GGD en het Rode Kruis, en meer indien beschikbaar).	Algemeen
Gemeente-communicatie en hittecoördinator	Informeren doelgroepen	De gemeente zorgt dat er via Radio Texel en Op Sien Tessels in aanloop naar een hitteperiode waarschuwingen en praktische adviezen via nieuwsblokken en vaste rubrieken worden verspreid, afgestemd op zowel inwoners als bezoekers van het eiland	Algemeen
Gemeente	Extra alertheid vrijwilligers en thuiszorg	De Gemeente informeert thuiszorgaanbieders actief over de hitteperiode en er wordt gevraagd extra alert te zijn op signalen van hittestress bij kwetsbare inwoners.	Algemeen
GHOR	Overleg over maatregelen evenementen	Bij evenementen: overleggen met gemeente en organisator over te nemen maatregelen bij hitte. Maatregelen kunnen onder andere zijn het uitdelen van water, zonnebrandpalen en/of hekdoeken plaatsen.	Evenement deelnemers en bezoekers
Omring	Voorbereiden ijs en drinken	Omring zorgt tijdig voor de inkoop van waterijs en voldoende drinken voor cliënten en medewerkers tijdens warme perioden.	Algemeen
Omring	Informeren doelgroepen	Omring gebruikt eigen communicatiekanalen om te waarschuwen voor hitte en verwijst cliënten en medewerkers naar het hitteplan.	Algemeen
Sylta	Inlichten diensten en bezoekers	Sylta laat medewerkers inschatten welke diensten en bezoekers geïnformeerd moeten worden over hitte en biedt waar nodig maatwerk in de communicatie.	Algemeen
Sylta	Communiceren watertappunten	Sylta communiceert actief met cliënten en medewerkers over de aanwezigheid en locaties van watertappunten en zonnebrandpalen.	Algemeen
Texels Welzijn	Extra alertheid vrijwilligers	Texels Welzijn informeert vrijwilligersorganisaties actief over de hitteperiode en er wordt gevraagd extra alert te zijn op signalen van hittestress bij kwetsbare inwoners.	Algemeen
Texels Welzijn	Informatie delen via Tafeltje-Dek-Je en Leven Met	Texels Welzijn deelt praktische informatie over omgaan met hitte via Tafeltje-Dek-Je en communicatie rond Leven Met. Hierbij wordt extra aandacht besteed aan voldoende drinken, verkoeling in huis en het herkennen van signalen van hittestress. De informatie wordt waar nodig mondeling toegelicht.	Personen met een chronische ziekte

Voorwaarschuwingfase (vervolg)



Organisatie	Kern actie	Toelichting actie	Doelgroep
Texels Welzijn	Informatie delen sociale media en in lokalen kranten	Texels Welzijn deelt in aanloop naar warme periodes informatie over hitte, gezondheidsrisico's en praktische adviezen via sociale media. De boodschap sluit aan bij de communicatie van de gemeente en GGD.	Algemeen
Dorpscommissie Den Hoorn	Lokale hitteinformatie via dorpsapps delen	De dorpscommissie verspreiden via dorpsapps korte en begrijpelijke berichten over aankomende hitte, met tips om koel te blijven en informatie over beschikbare koele plekken of voorzieningen in het dorp. Indien nodig wordt ook gewezen op burenhulp en extra alertheid voor kwetsbare inwoners.	Algemeen
Woontij	Delen praktische woonadviezen bij hitte	Woontij deelt via nieuwsbrieven en sociale media praktische tips en adviezen om woningen koel te houden tijdens warme periodes, zoals slim ventileren, gebruik van zonwering en het belang van groen in en om de woning. De tips sluiten aan bij de woningen en installaties op Texel.	Algemeen
Woontij	Controleren en communiceren over werking installaties	Woontij controleert of warm- en koelingssystemen in gebouwen goed functioneren en informeert bewoners over correct gebruik tijdens warme periodes. Eventuele storingen of aandachtspunten worden tijdig opgepakt om hittestress in woningen te beperken.	Algemeen
Scholen	Informerende doelgroepen	Basisscholen op Texel delen, zodra daar aanleiding toe is, informatie over hitte en gezondheid via de ouder-app (Kwieb) en de eigen sociale-mediakanalen. De informatie is afkomstig van de gemeente en/of GGD, zodat er eenduidige, betrouwbare communicatie wordt verspreid richting ouders en verzorgers. Scholen zijn hiervoor afhankelijk van tijdige en duidelijke communicatie vanuit de gemeente. Als er schoolvakanties is dan komt deze actie te vervallen.	Jonge kinderen
Huisartsen	Interne alertheid	Praktijkteam en assistentes attenderen op verhoogde alertheid bij hitte	Algemeen
Huisartsen	Klaarzetten informatie	Standaard triage- en balieadviezen klaarzetten: voldoende drinken, verkoeling, uit de zon, geen zware inspanning, letten op sufheid/verwardheid/flauwvallen of weinig plassen.	Algemeen
Huisartsen	Communiceren met patiënten	Algemene communicatie naar patiënten herhalen via website/portaal/wachtkamer	Algemeen
Huisartsen	Gericht contact opzoeken	Bij zeer kwetsbare patiënten zo nodig gericht contact opnemen of via thuiszorg/mantelzorg laten checken of er een vangnet is.	Mensen met een chronische ziekte en kwetsbare ouderen

Waarschuwingfase

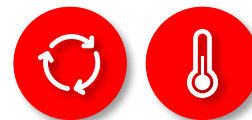
Klik hier om terug te
gaan naar de pagina
'Acties per fase'



Gedurende activatie Nationaal Hitteplan | Geïnitieerd door het RIVM dat het Nationaal Hitteplan activeert.

Organisatie	Kern actie	Toelichting actie	Doelgroep
Gemeente - communicatie	Herhaling sociale media video's	De gemeente plaatst opnieuw een duidelijke waarschuwing op sociaal media met uitleg over de mogelijke gezondheidseffecten en praktische tips rondom hitte. Er wordt verwezen naar koele plekken, drinkwaterpunten en hulpkanalen.	Algemeen
Gemeente – hittecoördinator & adviseur economie	Via TOP – ondernemers informeren voor personeel	Via TOP (Texels Ondernemers Platform) informeert de gemeente ondernemers over maatregelen om personeel te beschermen tegen hitte, zoals aangepaste werktijden, water en schaduwplekken.	Algemeen
Gemeente – hittecoördinator	Check uitvoeren hitteplan instanties	De gemeente neemt contact op met kernpartners uit het hittenetwerk om te checken of afgesproken maatregelen worden uitgevoerd en waar extra ondersteuning nodig is.	Algemeen
Gemeente - communicatie	Uitvoeren communicatieplan (intern/extern en fysiek/digitaal)	De gemeente verspreidt hittecommunicatie via alle kanalen, waaronder sociale media, Op Sien Tessels en Radio Texel. De communicatie bevat o.a.: informatie over de huidige hittegolf, koele plekken in het groen, veel gestelde vragen en antwoorden en infographics van de GGD en het Rode Kruis.	Algemeen
Gemeente	Extra alertheid vrijwilligers en thuiszorg	De gemeente informeert thuiszorgaanbieders nog steeds actief over de hitteperiode en er wordt gevraagd extra alert te zijn op signalen van hittestress bij kwetsbare inwoners.	Algemeen
GHOR/ GGD/ Rode Kruis/ Veiligheidsregio	Optreden bij evenementen en calamiteiten	Bij evenementen en calamiteiten treden GHOR, GGD, Rode Kruis en Veiligheidsregio gezamenlijk op om gezondheidsrisico's door hitte te beperken. Dit kan bestaan uit een negatief advies van de GHOR, extra toezicht, het uitdelen van water en signalering van hittestress.	Algemeen
GGD	Voorzien van praktische informatie over verkoeling en gezondheid	De GGD informeert inwoners en instellingen, via onder andere social media, over maatregelen om koel te blijven tijdens de hitteperiode zoals voldoende drinken, het koel houden van binnenruimtes, aangepast dagritme en het herkennen van signalen van hittestress.	Algemeen
Omring	Uitvoering hitte protocol	Omring voert haar interne hitteprotocol uit, met extra aandacht voor hydratatie, verkoeling, signalering van hittestress en bescherming van kwetsbare cliënten.	Algemeen
Sylta	Thuiswerken (indien helpend)	Sylta faciliteert waar mogelijk thuiswerken tijdens de hitteperiode, indien dit bijdraagt aan het welzijn en de inzetbaarheid van medewerkers.	Werknemers
Sylta	Beperken reisbewegingen inwoners	Sylta bekijkt waar mogelijk hoe reisbewegingen van inwoners tijdens de hitteperiode kunnen worden verminderd, bijvoorbeeld door dienstverlening dichterbij huis te organiseren, bezoekmomenten te bundelen of alternatieve (digitale) contactvormen in te zetten. Hiermee wordt blootstelling aan hitte en fysieke belasting beperkt.	Algemeen
Sylta	Locaties koelen	Sylta zorgt ervoor dat locaties waar medewerkers en cliënten verblijven adequaat gekoeld zijn of extra verkoelingsmaatregelen worden getroffen tijdens aanhoudende hitte.	Algemeen

Waarschuwingsfase (vervolg)



Organisatie	Kern actie	Toelichting actie	Doelgroep
Texels Welzijn	Extra alertheid vrijwilligers	Texels Welzijn blijft vrijwilligersorganisaties actief informeren over de hitteperiode en er wordt gevraagd extra alert te zijn op signalen van hittestress bij kwetsbare inwoners.	Algemeen
Texels Welzijn	Lokale hitteinformatie via dorpsapps delen	Texels Welzijn verspreidt informatie over hitte, de gevolgen ervan en wat te doen bij hitte via de dorpsapps.	Algemeen
Dorpscommissie Den Hoorn	Kijken naar koele (verblijf) plekken	De dorpscommissie onderzoekt of het dorpshuis open kan in de zomer of dat er andere koele plekken zijn in de omgeving waar inwoners en bezoekers kunnen afkoelen.	Algemeen
Dierenambulance Noord-Holland Noord	Intern en extern communiceren	De Dierenambulance Noord-Holland Noord communiceert intern en extern over hitte, inclusief werkwijze, inzet en aandachtspunten voor hulpverlening aan dieren tijdens warme perioden.	Dieren
Huisartsen	Extra alert op hitte symptomen	Bij alle relevante contacten extra alert zijn op uitdroging, oververhitting, delier, hypotensie, nierfunctieverslechtering en ontregeling van chronische ziekte.	Algemeen
Huisartsen	Assistentes delen kernadviezen	Assistentes dezelfde kernadviezen laten herhalen bij risicopatiënten die bellen	Algemeen
Huisartsen	Kwetsbare groep expliciet adviseren	Bij geselecteerde patiënten individueel adviseren over vochtinname, dagelijks wegen, alarmsymptomen en zo nodig medicatie-aanpassing. Medicatie alleen laten stoppen op basis van individuele beoordeling of een vooraf afgesproken persoonlijk hitteplan.	Mensen met een chronische ziekte en kwetsbare ouderen
Huisartsen	Afstemming met apotheek, thuiszorg of mantelzorg	Laagdrempelig afstemmen met apotheek, thuiszorg of mantelzorg bij kwetsbare patiënten zonder goed sociaal vangnet.	Mensen met een chronische ziekte en kwetsbare ouderen
Texels Welzijn	Extra alertheid vrijwilligers	Texels Welzijn blijft vrijwilligersorganisaties actief informeren over de hitteperiode en er wordt gevraagd extra alert te zijn op signalen van hittestress bij kwetsbare inwoners.	Algemeen

Monitoring en evaluatie

Klik hier om terug te
gaan naar de pagina
'Acties per fase'



September tot en met November | Geïnitieerd door de beleidsmedewerker klimaatadaptatie van de gemeente Texel die verantwoordelijk is voor de uitvoering van het lokaal hitteplan.

Organisatie	Kern actie	Toelichting actie	Doelgroep
Gemeente - hittecoördinator	Evalueren hitteplan	De gemeente organiseert een bijeenkomst met de partnerorganisaties om dit hitteplan te evalueren. Op basis hiervan past de gemeente het hitteplan aan.	Algemeen
Gemeente - gezonde leefomgeving	Themabijeenkomst biodiversiteit en hittestress	De gemeente organiseert vanuit het programma een themabijeenkomst (met behulp van huisje, boompje, beter) over de samenhang tussen biodiversiteit, groen en hittestress. Hierbij worden partners en inwoners geïnformeerd over hoe vergroening kan bijdragen aan verkoeling en een gezonde leefomgeving.	Algemeen
Gemeente	Evalueren en uitbreiden hittenetwerk	De gemeente inventariseert welke organisaties hebben deelgenomen aan het hitteplan en welke andere relevante organisaties in de toekomst kunnen aanhaken, om het bereik en de effectiviteit van het hittenetwerk te vergroten.	Algemeen
Gemeente	Inventariseren koele plekken	De gemeente evalueert de koele plekken in het groen, de gekoelde binnenplekken, de drinkwatertappunten en de zonnebrandpalen opnieuw en verwerkt dit in haar communicatiemateriaal.	Algemeen
GHOR	Evalueren hitteperiode	GHOR evalueert de hitteperiode en onderzoekt waarop in de toekomst extra moet worden ingezet.	Algemeen
GGD	Evalueren hitteperiode	De GGD evalueert de hitteperiode en onderzoekt waarop in de toekomst extra moet worden ingezet.	Algemeen
Omring	Evalueren hitteplan	Omring evalueert de uitvoering van het hitteprotocol tijdens de hitteperiode, bespreekt verbeterpunten en zorgt voor borging van protocollen binnen het management.	Algemeen
Sylta	Evalueren hitteplan	Sylta evalueert de hitteperiode en onderzoekt welke acties geborgd moeten worden in het hitteprotocol.	Algemeen
Texels Welzijn	Evalueren hitte periode	Texels Welzijn evalueert en maakt een kort verslag van de genomen maatregelen bij hitte en de effecten van de maatregelen. De resultaten worden gedeeld bij de evaluatiebijeenkomst.	Algemeen
Dorpscommissie Den Hoorn	Evalueren hitte periode	De dorpscommissie evalueert en maakt een kort verslag van de genomen maatregelen bij hitte en de effecten van de maatregelen. De resultaten worden gedeeld bij de evaluatiebijeenkomst.	Algemeen
Huisartsen	Evalueren hitte periode	In HAGRO-verband kort evalueren of er knelpunten waren: extra consulten, triageproblemen, medicatievragen, samenwerking met apotheek & thuiszorg.	Algemeen
Huisartsen	Aandachtspunten doorgeven	Verbeterpunten aanleveren aan gemeente/GGD	Algemeen
Huisartsen	Aanpassingen voor volgend jaar	Praktijkinformatie, triagescript en eventuele HIS-selectie aanpassen voor het volgende jaar	Algemeen
Alle organisaties	Aanwezigheid evaluatiebijeenkomst	Alle organisaties van het hittenetwerk sluiten aan bij de evaluatiebijeenkomst die door de gemeente wordt georganiseerd of geven schriftelijke feedback indien zij niet aanwezig kunnen zijn.	Algemeen

Preventie, kennis-ontwikkeling en gedragsbeïnvloeding

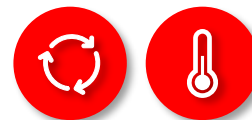
Klik hier om terug te
gaan naar de pagina
'Acties per fase'



Aankomende jaren | Start bij afronding van het lokaal hitteplan.

Organisatie	Kern actie	Toelichting actie	Doelgroep
Gemeente - hittecoördinator	Gemeentehuis als koele binnen plek	De gemeente onderzoekt of het gemeentehuis ook als koele plek kan worden gebruikt tijdens een hittegolf.	Algemeen
Gemeente - hittecoördinator	Verharding voorkomen	De gemeente onderzoekt de mogelijkheid om in de Algemene Plaatselijke Verordening op te nemen dat bestrating van tuinen voor parkeerplaatsen niet is toegestaan.	Algemeen
Gemeente	Onderzoek naar hittewerende maatregel	De gemeente verkent of er hittemaatregelen kunnen worden aangelegd bij gebouwen in eigendom van de gemeente, met voorrang voor gebouwen die door kwetsbare groepen worden gebruikt (bijvoorbeeld scholen).	Algemeen
Gemeente - hittecoördinator	Drinkwater bij verkeersdrukte	De gemeente gaat in gesprek met TESO over de risico's van hitte voor personen die in het verkeer voor de boot naar Den Helder en Texel wachten.	Algemeen
GGD	Bijdragen aan kennissessies over hitte en gezondheid	De GGD levert inhoudelijke input aan kennissessies over hitte, zodra er nieuwe inzichten en relevante informatie beschikbaar zijn. Hierbij wordt aandacht besteed aan gezondheidseffecten van hitte, kwetsbare groepen en effectief handelingsperspectief voor professionals en inwoners.	Algemeen
GHOR	Inventariseren kwetsbare infrastructuur bij hitte	De GHOR inventariseert kwetsbare punten in de infrastructuur bij hitte (zoals bruggen die gekoeld moeten worden) en werkt samen met Rijkswaterstaat om de bereikbaarheid van hulpdiensten te borgen.	Algemeen
Omring	Nieuwbouw hittebestendig bouwen	Omring houdt bij nieuwbouw rekening met weersomstandigheden en realiseert groen in en om panden voor schaduw en verkoeling.	Algemeen
Woontij, Texels Welzijn & de Gemeente	Stimuleren vergroenen van particuliere tuinen	Woontij, Texels Welzijn & de gemeente onderzoeken hoe inwoners gestimuleerd kunnen worden om hun tuinen te vergroenen, bijvoorbeeld door het inzetten van demonstratietuinen, voorbeeldprojecten, adviesmomenten of inspirerende communicatie over onderhoudsvriendelijk groen.	Algemeen
Texels Welzijn	Ondersteunen onderhoudt en aanleg groene tuinen	Texels Welzijn ondersteunt inwoners bij het onderhouden of aanleggen van groene tuinen. Hierbij maken ze gebruik van voorbeelden van huisje , boompje , beter . Omdat de vraag groter is dan het aanbod van tuinvrijwilligers, wordt ingezet op ideeën voor onderhoudsvriendelijke tuinen en het delen van praktische tips en voorbeelden.	Algemeen

Preventie, kennisontwikkeling en gedragsbeïnvloeding (vervolg)



Organisatie	Kern actie	Toelichting actie	Doelgroep
Texels Welzijn	Hitte als algemeen thema binnen Texels Welzijn meenemen	Hitte wordt standaard als thema meegenomen binnen de werkwijze van Texels Welzijn.	Algemeen
Woontij	Nieuwbouw hittebestendig inrichten	Woontij zorgt dat bij nieuwbouw ruimte is voor groen, wadi's en vooral bomen zodat er schaduwplekken zijn.	Algemeen
Woontij	Borgen hitte en vergroening in woonvisie	Woontij neemt in de woonvisie expliciet het thema hitte mee en benoemt het belang van een groene leefomgeving voor het beperken van hittestress, zowel bij nieuwbouw als bij bestaande woningen.	Algemeen
Woontij & de Gemeente	Borgen hitte in prestatieafspraken	De gemeente en Woontij nemen het thema hitte structureel op in prestatieafspraken met woningcorporaties. In deze afspraken wordt vastgelegd welke bijdrage organisaties leveren aan het beperken van hittestress, bijvoorbeeld op het gebied van communicatie, bescherming van kwetsbare groepen en doelstellingen maken van koelte binnen woningen.	Algemeen
Woontij & de Gemeente	Verkennen stimuleringsmaatregelen voor woningkoeling	Woontij en de gemeente verkennen gezamenlijk mogelijkheden voor subsidies of stimuleringsregelingen voor zonneschermen, groene inrichting en andere hittewerende maatregelen voor huurders en woningeigenaren, bijvoorbeeld bij woningmutaties of toekomstige woonprogramma's.	Algemeen
Woontij	Verbeteren bewonersvoorlichting en techniek bij nieuwbouw	Woontij voorziet bewoners van een woonboekje met informatie over verkoeling, hitte en gebruik van installaties. Daarnaast wordt gekeken naar een instructiedag voor huurders. Eventuele technische problemen met koelingssystemen bij nieuwbouw worden opgepakt en waar nodig wordt aanvullende ondersteuning georganiseerd.	Algemeen
Woontij	Hitteproblematiek in kaart brengen	Woontij rekent haar woningbestand door op hittegevoeligheid op basis van VABI-data en omgevingsdata.	Algemeen
Huisartsen	Meedenken over communicatie	Medisch en inhoudelijk meedenken over brede publiekscommunicatie vanuit de gemeente/GGD en patiënten gericht verwijzen naar betrouwbare informatie	Algemeen



Aanvullende opbrengsten en doorontwikkeling

Naast de maatregelen en afspraken die zijn ingedeeld in de verschillende fases van het hitteplan, hebben de bijeenkomsten tot een aantal aandachtspunten geleid. Deze zijn hieronder samengevat.

Hitteproblematiek signaleren

Er zijn verschillende organisaties die bij mensen thuis komen en daarbij problemen door hitte signaleren die buiten hun eigen taak vallen. Voor deze organisaties ontbreekt echter een duidelijk meldpunt. Zo zien medewerkers van de dierenambulance soms dat het niet goed gaat met mensen, maar is het voor hen onduidelijk wie zij kunnen inschakelen wanneer er nog geen sprake is van een acute situatie. Ook thuiszorgmedewerkers signaleren regelmatig problemen in woningen als gevolg van hitte, vaak in corporatiewoningen. Zij weten echter niet waar zij deze signalen kunnen melden. Daarom wordt onderzocht welke aanpak het meest geschikt is om deze signalen op een duidelijke en laagdrempelige manier te kunnen melden en opvolgen.

Algemene doorontwikkeling en uitbereiding

Het verder doorontwikkelen en uitbreiden van het lokale hitteplan kan complex zijn, omdat er veel keuzes te maken zijn op het gebied van doelgroepen, gemeentelijke partners en communicatie- en voorlichtingsacties. De Handreiking Lokaal Hiteplan biedt hiervoor houvast door per doelgroep praktische tips en concrete voorbeelden te geven. Zo worden communicatiematerialen, voorlichtingsmogelijkheden en voorbeeldacties aangereikt die gemeenten kunnen ondersteunen bij de verdere uitwerking. Door gebruik te maken van deze handreiking kan een gemeente het hitteplan op een gestructureerde en stapsgewijze manier doorontwikkelen en uitbreiden.



*Klik om naar het
hoofdmenu te gaan*

INFORMATIE

Waar vind ik aanvullende informatie?

Vanuit het RIVM, Rode Kruis en de GGD is er al veel informatiemateriaal beschikbaar. In dit hoofdstuk is een overzicht opgenomen van het beschikbare informatiemateriaal, de contactgegevens van hulplijnen en de websites met aanvullende informatie.

RIVM

GGD

Rode Kruis

*Klik om direct naar het
hoofdstuk te gaan*

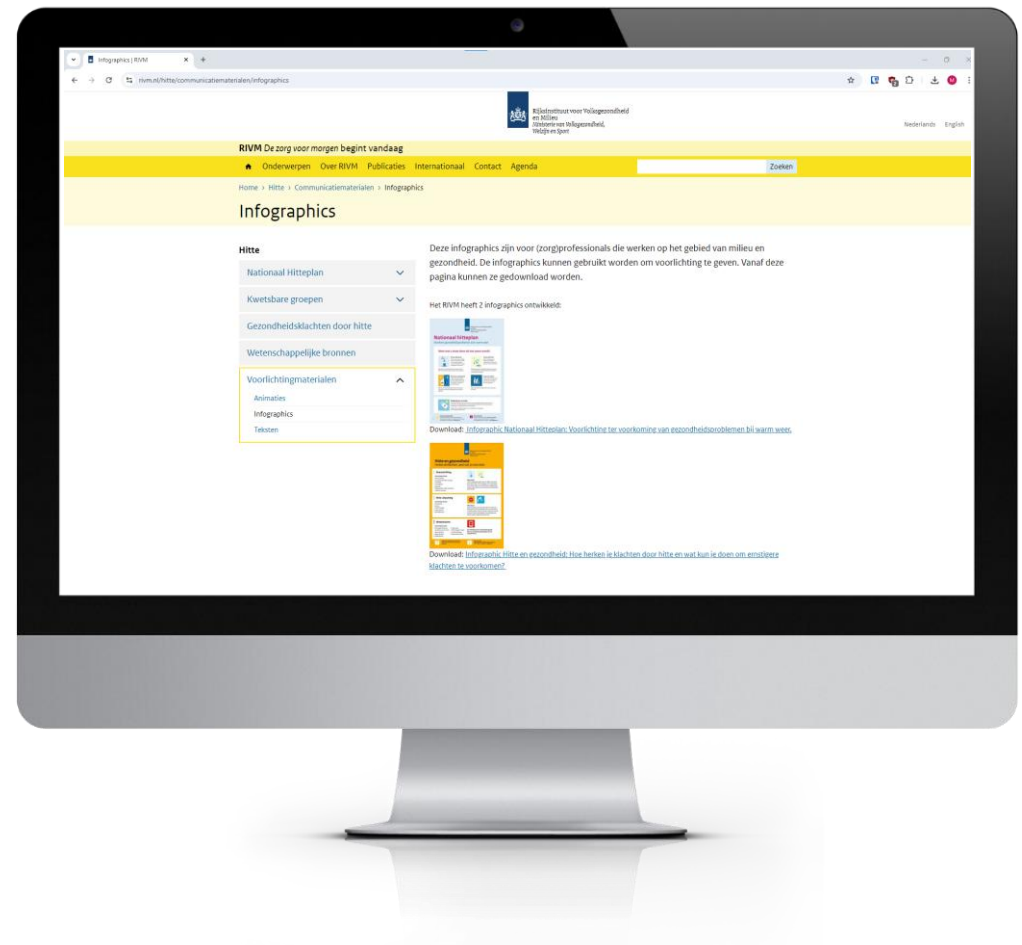


Het RIVM heeft een waarschuwingssysteem, het [Nationaal Hitteplan](#), dat communiceert aan organisaties en professionals in de zorg en mantelzorgers. Het Nationaal Hitteplan beschrijft drie momenten waarop het RIVM communiceert over hitte. Pas als er een grote kans is op aanhoudende of extreme hitte wordt het Nationaal Hitteplan 'geactiveerd'. Organisaties en gemeenten kunnen zichzelf aanmelden voor het waarschuwingssysteem via deze [link](#). Geadviseerd wordt om niet alleen een persoonlijk werk-e-mailadres op te geven, maar ook een algemeen e-mailadres, zodat waarschuwings-mails ook gedurende vakantieperiodes opgepakt kunnen worden.

Verder heeft het RIVM diverse communicatiemiddelen ontwikkeld, zoals animaties, infographics en teksten die uitleggen hoe je hitteklachten kunt herkennen en wat inwoners kunnen doen om koel te blijven tijdens warme perioden. De informatie is beschikbaar via de [website](#).

Informatie gezonde leefomgeving

Het RIVM heeft een [rapport](#) gepubliceerd waarin ze de maatschappelijke waarde van een gezonde en groene leefomgeving verkennen. De verkenning maakt duidelijk hoe de waarde voor een gemeente of wijk inzichtelijk kan worden gemaakt en in geld is uit te drukken. Met kennis over de waarde kunnen lokale beleidsmakers het effect van gezondheid en groen beter afwegen tegen de kosten.





De rol van de GGD Hollands Noorden is het informeren van (zorg)instellingen en zorgverleners in de regio over de gezondheidsrisico's van aanhoudende hitte. Ook zijn ze verantwoordelijk voor het adviseren van het algemene publiek en instanties in de regio over hoe om te gaan met aanhoudende hitte en beantwoorden ze van vragen van bewoners, gemeenten en instanties over hitte en gezondheid.

De GGD heeft een landelijke website met informatie en tips: [Zomer en hitte, GGD leefomgeving](#). Op deze website komen onder andere de volgende onderwerpen aan bod: gezondheidsklachten door hitte, tips voor in de zon, kleine kinderen en hitte en tips om je huis koel te houden. Daarnaast is ook de [GGD-richtlijn medische milieukunde: hitte en gezondheid](#) online beschikbaar, die dieper ingaat op de gezondheidseffecten van hitte.

Onderzoek verkoeling

De GGD heeft onderzoek gedaan naar verkoeling bij hitte. Het [rapport](#) bevat concrete aanbevelingen voor gemeenten, woningcorporaties en provincies.



Rode Kruis



Het Rode Kruis kan organisaties op verschillende manieren ondersteunen tijdens een periode van hitte.

Zij hebben veel informatie beschikbaar, waaronder:

- Snelle check hitte
- Een flyer over hitte in diverse talen
- Het spel en workshop “Geen Nood”
- Hittewaaiers
- Drink-draaischijf

Tevens is er op de website van het Rode Kruis informatie te vinden. Tijdens een warme periode komt deze informatie prominent naar voren. Tabel 2 toont wat het Rode Kruis beschikbaar heeft (onder voorbehoud van veranderingen). Organisaties kunnen het informatiemateriaal, indien zij dit willen gebruiken,

zelf opvragen bij het Rode Kruis. Aanvullend op het papieren informatiemateriaal heeft het Rode Kruis de EHBO app ontwikkeld en kan er een EHBO cursus worden gevolgd. De app is gratis te downloaden vanuit verschillende stores.

Naast dat het Rode Kruis informatiemateriaal verstrekt, kan zij gedurende de voorbereidingsfase of tijdens hitteperiodes ondersteunen door de inzet van vrijwilligers. Afhankelijk van het aantal beschikbare vrijwilligers zijn er bijvoorbeeld mogelijkheden voor het geven van “Goed voorbereid workshops”. Tijdens (dreigende) noodsituaties door hitte kan het Rode Kruis ondersteunen door bijvoorbeeld het uitdelen van flesjes water met een check of mensen oké zijn.

Daarnaast kan het Rode Kruis tijdens (dreigende) noodsituaties gemeenten of organisaties ondersteunen bij het actief verwijzen naar koele locaties of gebouwen waar mensen tijdens een warme periode terecht kunnen.

Het Rode Kruis is te benaderen via de hulplijn (telefoonnummer voor Nederlandstaligen: 070 44 55 67 8, Whatsapp-Hulplijn voor Nederlands- en anderstaligen: +31 97 01 02 86 96 4). Deze hulplijn is bereikbaar voor vragen en kan eventuele hulpverzoeken uit zetten binnen de organisatie van het Rode Kruis. Zodra er een voorwaarschuwing komt (vanuit het RIVM) informeert het Rode Kruis haar partners, vrijwilligers en hulpverleners.

Tabel 2 Materialen Rode Kruis

Materiaal	Extra toelichting	Aan te vragen door ...
Snelle check hitte	Deze kaart laat met een snelle check zien of je goed voorbereid bent op hitte, en of je voldoende drinkt. De flyer snelle hitte check kan in overleg gedrukt worden.	Professionele partners
Flyer over hitte	Beschikbaar in Engels, Arabisch, Turks, Chinees, Spaans, Portugees, Pools, Oekraïens, Russisch en Roemeens (link).	Professionele partners
Geen Nood	Het spel en workshop “Geen Nood” helpt met het nadenken over voorbereiden op een noodsituatie. Het thema hitte kan worden toegevoegd aan het spel.	Professionele partners
Hittewaaiers	Hittewaaiers met tips over hoe om te gaan met hitte. De hittewaaiers kunnen in overleg gedrukt worden.	Professionele partners
Drink-draaischijf	De drink-draaischijf is speciaal ontwikkeld voor ouderen en kan bijhouden hoeveel water ze drinken op warme dagen. De drink-draaischijven kunnen in overleg gedrukt worden	Professionele partners
Hitte hekdoek	Er zijn hitte hekdoeken voor evenementen, deze kunnen in overleg met het Rode Kruis gebruikt worden.	Professionele partners
Persoonlijk noodplan	In noodsituaties is het belangrijk dat je snel contact kunt leggen met de mensen om je heen om dit goed voor te bereiden kun je een persoonlijk noodplan maken (link)	Hele bevolking
EHBO app	De gratis EHBO app van het Rode Kruis geeft EHBO-instructies voor verschillende noodgevallen, waaronder bij hitte. Deze app is gratis te downloaden vanuit verschillende stores.	Hele bevolking
Hulplijn	De hulplijn is bereikbaar voor vragen en kan eventuele hulpverzoeken uit zetten binnen de organisatie van het Rode Kruis.	Hele bevolking

Rode Kruis



Hieronder enkele voorbeelden van het communicatiemateriaal van het Rode Kruis, zoals benoemd op de vorige pagina.

BEN JIJ GOED VOORBEREID OP HITTE?
VINK AAN:

- Houd de lokale weervoorspelling in de gaten
- Drink minimaal 2 liter per dag (een alcohol, ook als je geen dorst hebt)
- Da je de diar uit bescherm jezelf tegen en zonnebrand en neem voldoende drinkwater mee
- Let op jezelf en op anderen, vooral ouderen en jonge kinderen
- Werkten klachten bij hitte download de RMO-app
- Zoek verkoeling: neem een luss-waarme douche, ga in de schaduw zitten of gebruik een ventilator
- Vernijgt zware activiteiten en blijf uit de zon
- Stelt samen, doe de zonnesteek, hitte-uitputting of zelfs een hitteberoerte. Om te zorgen dat dit niet gebeurt, moet je genoeg drinken, liefst water. In ieder geval 2 liter per dag.
- Zoek een koude plek op: dit kan thuis, bij je eigen anders (bijv. de kelder)
- Besprek met de apotheker of te gebruiken zijn voor de medicijnen die je gebruikt

Je lichaam heeft bij hitte veel water nodig
Drink tenminste 2 liter per dag, dat is zo'n 10 glazen.

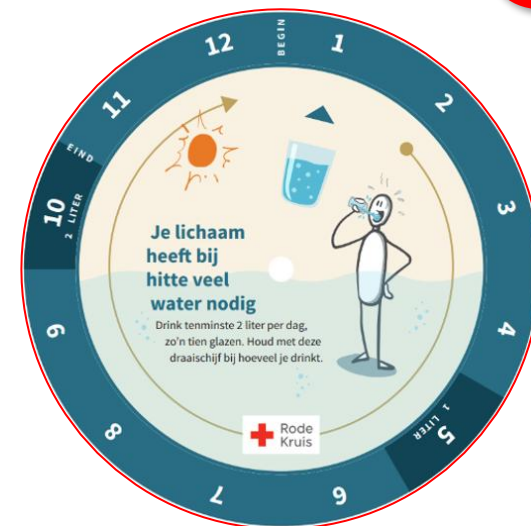
WAT TE DOEN BIJ AANHOUDENDE HITTE

Het is warm buiten. Zorg bij hitte goed voor jezelf en anderen: je kan te maken krijgen met een zonnesteek, hitte-uitputting of zelfs een hitteberoerte. Om te zorgen dat dit niet gebeurt, moet je genoeg drinken, liefst water. In ieder geval 2 liter per dag.

Drink daarom elk uur tenminste 1 glas en houd het bij. Neem voor onderweg een flesje mee. Als je sport, medicatie gebruikt of lang buiten bent, probeer dan nog meer te drinken.

Vragen over je gezondheid? Bel met je huisarts. Andere vragen over hitte? Bel je lokale GGD of met het Rode Kruis. 070 - 44 55 888. Rijk ook op www.rodekruis.nl voor meer informatie.

Rode Kruis



MAANDAG

DINSDAG

WOENSDAG

DONDERDAG

VRIJDAG

ZATERDAG

ZONDAG

Vink aan hoeveel je drinkt!

Je lichaam heeft bij hitte veel water nodig.
Drink tenminste 2 liter per dag. Dat is zo'n 10 glazen.

Snelle Hitte Check

BEN JIJ GOED VOORBEREID OP HITTE?

Rode Kruis

AANHOUDENDE HITE

WIE MOETEN EN EXTRA OPLETTEN?

- KINDEREN** (VERVAL, ZIEKTE) Hun lichaam warmt sneller op en ze geven geen duidelijk signaal aan.
- OUEREN** Hun lichaam past zich minder goed aan in extreme temperaturen en hebben minder snel een dorstgevoel.
- LIJFDELIJKE** (VERVAL, ZIEKTE) Mensen met een zwakke gezondheid of met een chronische ziekte zijn extra vatbaar voor hitte.
- SPORTERS** Verliezen extra veel vocht en het lichaam warmt tijdens hitte sneller op door lichamelijke inspanning.
- OPWERKENDEN** Mensen die veel werk doen in de zon of in een warme omgeving.
- ONVERMOEDENDE** Mensen die niet weten dat ze vatbaar zijn voor hitte.
- VERVALLENDE** Mensen die vallen of bewusteloos raken.

WAT GEBEURT EN MET JE BIJ OVERVERHITTING?

- SPANNING**
- WET JE LIPS**
- RODELIJKE** (VERVAL, ZIEKTE)
- ONVERMOEDENDE** (VERVAL, ZIEKTE)
- VERVALLENDE** (VERVAL, ZIEKTE)
- VERVALLENDE** (VERVAL, ZIEKTE)

WIE VOORKOM JE OVERVERHITTING?

- VOOR JE HET** (VERVAL, ZIEKTE)
- ONVERMOEDENDE** (VERVAL, ZIEKTE)
- VERVALLENDE** (VERVAL, ZIEKTE)
- VERVALLENDE** (VERVAL, ZIEKTE)
- VERVALLENDE** (VERVAL, ZIEKTE)
- VERVALLENDE** (VERVAL, ZIEKTE)

Rode Kruis

1 VOORKOM OVERVERHITTING

- HOUD JE HUIS BINNEN KOEL
- DRINK VOLDOENDE, OOK ALS JE GEEN DORST HEBT!
- HOUD JEZELF KOEL MET WATER EN WIND
- LET OP JEZELF EN ANDEREN

2 HERKEN OVERVERHITTING

- SPIERKRAMP
- VERVELDE HARTSLAG
- ONGEBRUIKELIJKE VERMOEDIGHEID
- LIJFDELIJKE/MISSLIJKE/ OVERVEER/ VERWAARDHOOFDPIJN
- LIJFDELIJKE/MISSLIJKE/ OVERVEER/ VERWAARDHOOFDPIJN
- LIJFDELIJKE/MISSLIJKE/ OVERVEER/ VERWAARDHOOFDPIJN

3 LET EXTRA GOED OP:

- KINDEREN** Hun lichaam warmt sneller op en kinderen geven minder snel aan dat ze dorst hebben.
- OUEREN 70+** Ouderen hebben minder snel dorst en hun lichaam koelt minder goed af.
- MEDICIJNENGEWIKERS** Medicijnen kunnen invloed hebben op de vochtbalans van een lichaam.
- MENSEN DIE BUITEN WERKEN OF SPORTEN** Zij verliezen extra veel vocht en het lichaam warmt tijdens hitte sneller op.
- EVENEMENTENBEZOEKERS** Bezoekers van evenementen bevinden zich vaak op locaties waar de temperaturen extra hoog zijn.



*Klik om naar het
hoofdmenu te gaan*

WAAR

Waar in de gemeente Texel zijn inwoners kwetsbaar voor hitte?

Dit hoofdstuk brengt aan de hand van verschillende kaarten in beeld welke buurten en of wijken het meest kwetsbaar zijn voor hitte.

Gebied

Gebouw

Gezondheid

*Klik om direct naar het
hoofdstuk te gaan*

Gebied

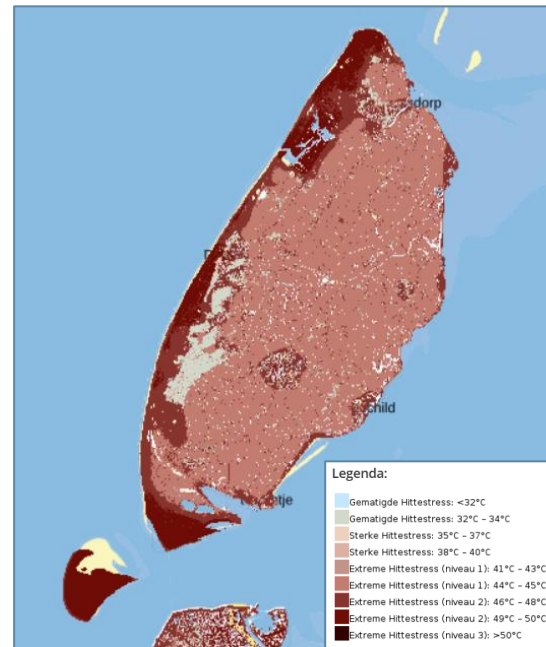
Gevoelstemperatuur

Een hoge gevoelstemperatuur kan bij mensen tot hittestress leiden. De gevoelstemperatuur geeft aan hoe warm een persoon het heeft in een bepaalde situatie. Als de gemeten luchttemperatuur bijvoorbeeld 30 °C is, kan het in de volle zon en uit de wind voelen als 40 °C.

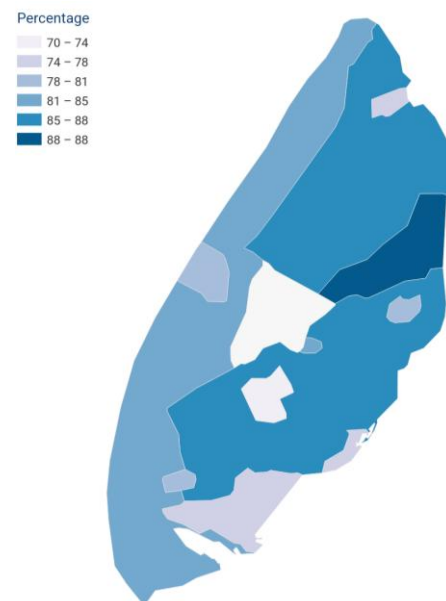
De gevoelstemperatuurkaart laat de lokale gevoelstemperatuur op een extreem hete zomermiddag zien (1 juli 2015, verder uitleg staat [hier](#)). Figuur 4 geeft de situatie weer in het huidige klimaat. De hittekaart gevoelstemperatuur laat zien dat in de gemeente, en met name in de kernen en langs de westkust, de gevoelstemperatuur door significant hoger is dan in de buitengebieden. In de dorpskernen komt dit door het stedelijk hitte-eiland effect. Aan de kust komt dit met name door het gebrek aan schaduw. Gevoelstemperaturen kunnen op hete dagen in deze gebieden tot over de 45 graden Celsius oplopen.

Deze hoge temperaturen beïnvloeden de kwaliteit van leven en gezondheid van de bewoners. Met name de kwetsbare groepen zullen hier veel problemen van ondervinden. Het wordt daarom steeds belangrijker om de stijgende temperaturen tegen te gaan en de gevolgen te beperken door maatregelen te nemen vanuit de domeinen gezondheid (zoals het opstellen van een lokaal hitteplan), gebied (zoals het creëren van schaduw) en gebouw (zoals het plaatsen van zonnewering).

Figuur 5 geeft aan hoeveel inwoners nu al aangeven voldoende verkoeling te kunnen vinden in de buitenruimte. Dit is in de dorpskernen nog iets lager dan in de buitengebieden. Toch is dit percentage nog steeds sterk hoger dan in de rest van Nederland (56,4% t.o.v. 75,1% gemiddeld op Texel).



Figuur 4. Lokale gevoelstemperatuur op een extreem hete zomermiddag in huidig klimaat (Klimaat-effectatlas).



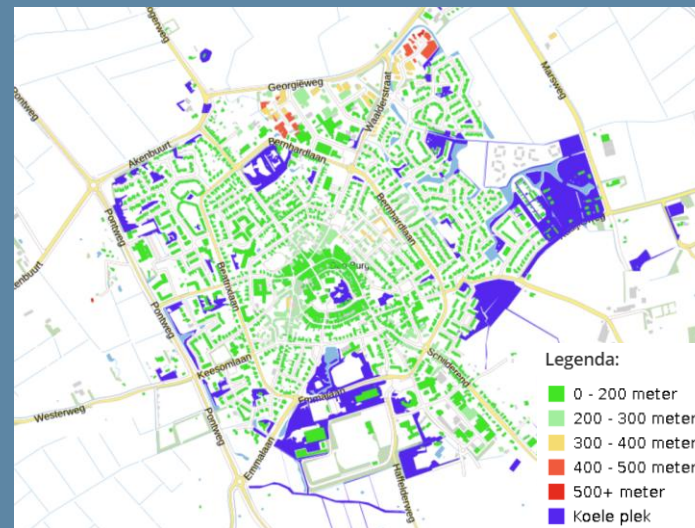
Figuur 5. Percentage dat aangeeft goed verkoeling te kunnen vinden buiten (Buurtatlas)

Gebied

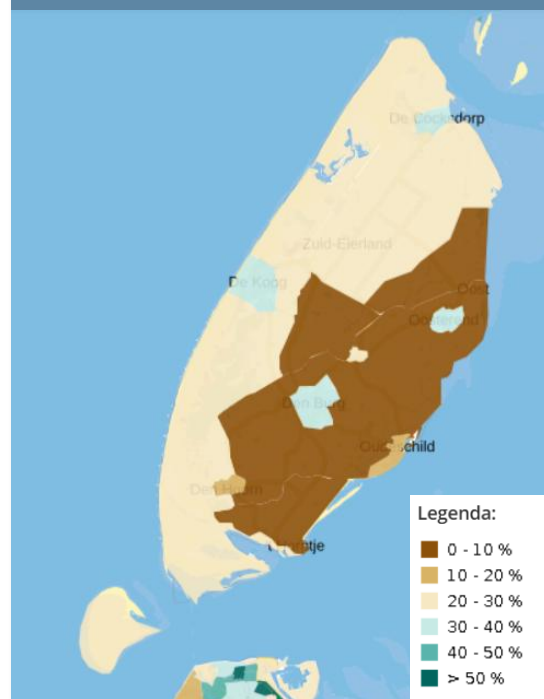
Afstand tot koelte

Tijdens perioden van hitte is het van belang dat inwoners verkoeling kunnen vinden. Niet iedereen heeft een tuin met schaduw, dus is het belangrijk dat er koele plekken in de openbare ruimte zijn waar mensen bij hitte snel naartoe kunnen. In de [Buurtatlas](#) geeft 90,4% van de inwoners van Texel aan tevreden te zijn met de hoeveelheid groen in de leefomgeving. Dit is hoger dan het landelijk gemiddelde van 84,1%. Een koele plek is een openbare buitenruimte van tenminste 200 m² waar de luchttemperatuur tijdens een zeer warme dag maximaal 35 °C is. De afstand-tot-koeltekaart laat zien hoever de loopafstand tussen gebouwen en de dichtstbijzijnde koele plek is. Dit kan een park zijn, of een andere schaduwrijke plek. Deze koele plekken zijn blauw gekleurd op de kaart. De kleur van de gebouwen geeft de afstand tot een koele plek aan. Licht- en donkergroene gebouwen hebben een koele plek op minder dan 300 meter loopafstand. Bij oranje en rode gebouwen is de loopafstand tot de dichtstbijzijnde koele plek verder dan 300 meter. Op de kaart voor Den Burg blijkt dat de meeste gebouwen een koele plek op loopafstand hebben, met uitzondering van het noorden van de dorpskern (zie Figuur 6).

Verstening maakt steden extra kwetsbaar voor hoge temperaturen door het hitte-eilandeffect. Groen helpt om gebieden te verkoelen. Enerzijds doordat er minder stenen zijn, waardoor er minder hitte wordt vastgehouden. Anderzijds doordat de bomen en planten schaduw bieden en water verdampen, wat een verkoelend effect. De Hogeschool van Amsterdam adviseert de 3-30-300 regel te hanteren, waarbij de 30 staat voor 30% van het buutoppervlak onder een boomkroon valt en daardoor schaduw heeft. Dit biedt verkoeling, zo ook op bijvoorbeeld fiets- en wandelpaden. Uit Figuur 7 blijkt dat de kernen Den Burg, De Koog en De Cocksdorp al relatief hoog percentage paden met schaduw heeft. Dit percentage ligt lager in de omliggende gebieden.



Figuur 6. Afstand tot koelte in Den Burg (Klimaat-effectatlas).



Figuur 7. Percentage schaduw op fiets- en wandelpaden – buurtniveau (Klimaat-effectatlas).



Gebouw

Verkoeling in de woning en nachthitte

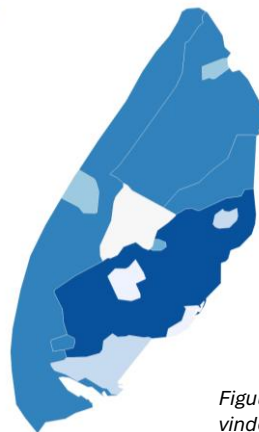
De bestaande gebouwde omgeving is onvoldoende aangepast op hitte. Langere warme periodes zorgen ervoor dat woningen opwarmen en 's nachts onvoldoende kunnen afkoelen. Door de hoge temperaturen kunnen mensen hittestress ervaren. Eén van de factoren die bepaalt of een gebouw kwetsbaar is voor hitte, is de mate waarin zon op het gebouw valt. Hoe meer schaduw er op een gevel valt, hoe kleiner de kans op oververhitting in de woning is. Deze schaduw kan zowel door een boom, een ander gebouw of ander omgevingskenmerk veroorzaakt worden. Uit de [Buurtatlas](#) blijkt dat 69,9% van de inwoners aangeeft voldoende verkoeling te kunnen vinden binnen de woning (Landelijk gemiddelde 57,3%). De verdeling per buurt is weergegeven in Figuur 8.

Door klimaatverandering zullen tropische nachten met temperaturen boven de 20 °C steeds vaker voorkomen. Dit is met name een probleem in stedelijke gebieden, waar het 's nachts minder goed afkoelt. Bij hoge buitentemperaturen koelt het ook in woningen en gebouwen minder af. Hete nachten kunnen leiden tot slaapproblemen, concentratieproblemen en gezondheidsklachten.

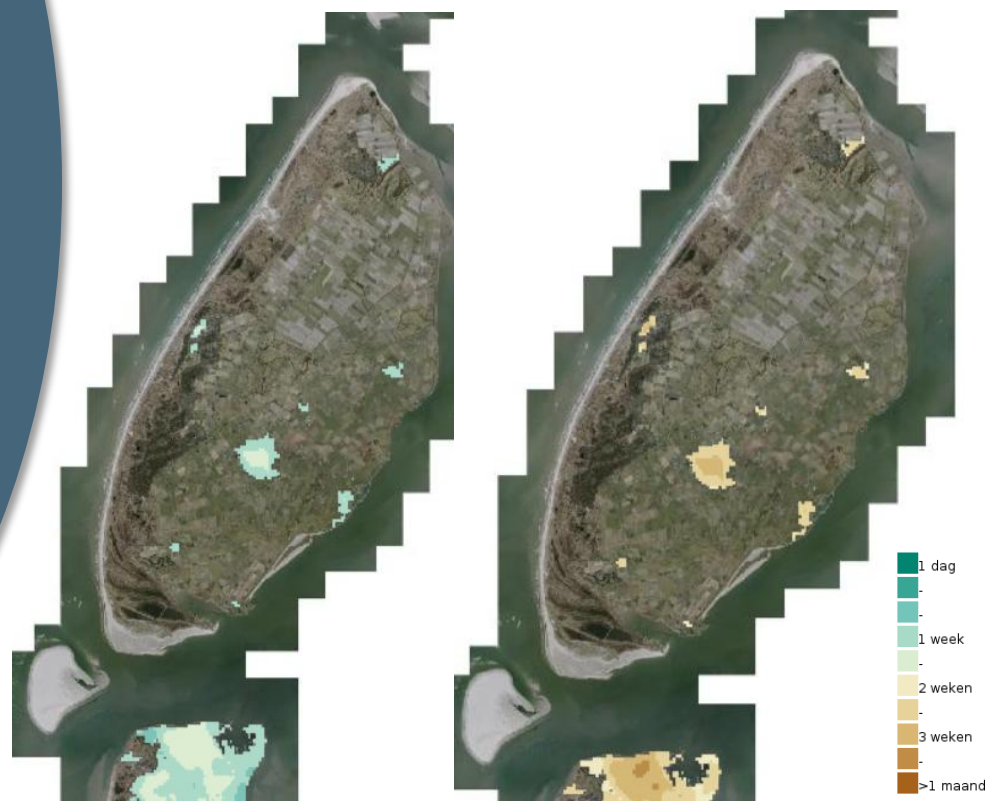
Het aantal nachten met hittestress op Texel neemt in de toekomst fors toe. In het huidige klimaat (links Figuur 9) ervaren de meeste inwoners van Texel maximaal een week per jaar een warme nacht (temperatuur > 20 °C). In 2050 (rechts) laat de kaart zien dat dit in de dorpskernen kan oplopen tot meerdere weken. Dit betekent dat woningen en buitenruimtes langdurig warm blijven, waardoor het risico op gezondheidsproblemen en verminderde slaapkwaliteit sterk stijgt.

Percentage

- 67 - 70
- 70 - 72
- 72 - 74
- 74 - 75
- 75 - 78
- 78 - 78



Figuur 8. Percentage dat aangeeft goed verkoeling te kunnen vinden binnen (Buurtatlas).



Figuur 9. Aantal nachten met hittestress in huidig klimaat (links) en 2050 (rechts) (Klimaat-effectatlas).



Gezondheid

Sociale kwetsbaarheid hitte

Sommige mensen worden harder geraakt door klimaatverandering en toenemende hitte dan anderen. Kwetsbaarheid verwijst naar de mate waarin mensen en hun middelen negatieve gevolgen ervaren als ze worden geraakt door weersextremen zoals hittegolven. Sociale kwetsbaarheid verwijst naar kenmerken van individuen, zoals leeftijd, gezondheid, inkomen en sociale netwerken. Deze kenmerken beïnvloeden hoe gevoelig bepaalde groepen zijn voor klimaateffecten en daarnaast hoe goed deze groep zich kan aanpassen aan de effecten. Zij hebben bijvoorbeeld minder geld beschikbaar om maatregelen te treffen. Hierdoor worden zij harder geraakt.

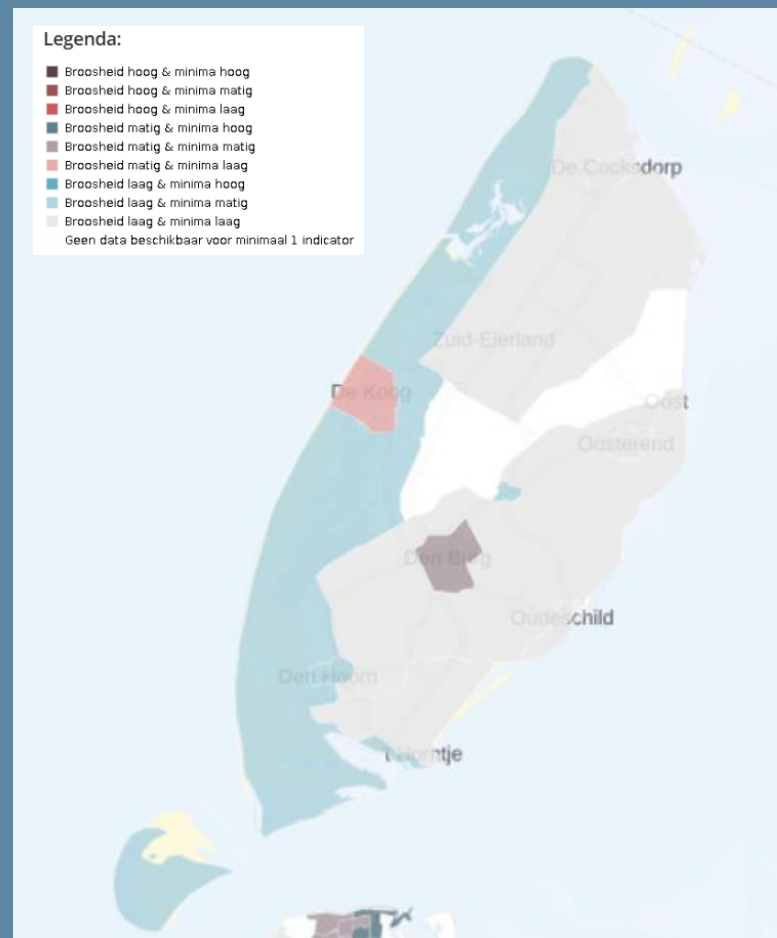
De combinatie van fysieke en sociale kwetsbaarheid vergroot het risico op ernstige gezondheidseffecten door hitte. In buurten met veel verharding en weinig groen lopen bewoners extra gevaar, zeker als woningen onvoldoende geïsoleerd zijn.

De combinatiekaart sociale kwetsbaarheid laat zien welke buurten het meest kwetsbaar zijn voor de gevolgen van hitte op basis van het percentage ouderen met een broze gezondheid en het percentage huishoudens onder het sociaal minimum (zie Figuur 10). Met name De Koog en Den Burg laten een hoog aantal ouderen met een broze gezondheid en huishoudens onder het sociale minimum zien. Deze buurten verdienen extra aandacht in de aanpak van hitte.

Kwetsbare inwoners kunnen ook gedefinieerd worden aan de hand van leeftijd. Kinderen van drie jaar of jonger en ouderen van 75 jaar of ouder zijn kwetsbaarder, via [CBS](#) is het aantal en aandeel kwetsbare personen per buurt beschikbaar.



Figuur 10. Combinatiekaart sociale kwetsbaarheid hitte (Klimaateffectatlas).



Colofon

Titel:
Opdrachtgever:
Adviesbureau:
Projectteam TAUW:

Lokaal Hitteplan
Gemeente Texel
TAUW
Casper Bennink
Francesca Wentink,
Simone Hibma,
Jacqueline Banken en
Jade Koopman
1304622
39
17 juni 2026

Kenmerk:
Aantal pagina's:
Datum:

