

# De Tuunen: een gezonde plek om te wonen

Samenvatting en highlights uitkomsten onderzoek naar positieve gezondheid

Je buren gedag zeggen. Elkaar helpen waar het kan. Invloed hebben op hoe je directe leefomgeving eruitziet. Dat zijn volgens bewoners de positieve effecten van wonen in De Tuunen.



## Veilig en schoon

80% van de bewoners ervaart hun buurt als schoon en veilig. En de lucht als schoon. Ook is er minder (verkeers) overlast. De autoluwe erven zorgen dat er meer ruimte is voor de mens: om te wandelen, te fietsen of voor een praatje. Kinderen kunnen veilig buitenspelen.

**Fijn:** bewoners zeggen elkaar altijd goedendag!



## Rust, ruimte en natuur

Bewoners waarderen de rust en ruimte van wonen in de natuur. Het geeft een vrij gevoel. Bewoners ervaren een positieve verandering op hun mentale gezondheid sinds ze in De Tuunen wonen. Bewoners staan positief in het leven.

**Aandachtspunt:** informeer nieuwe bewoners goed over wat wonen in het buurtschap inhoudt, zodat zij een goede afweging kunnen maken.



## Inclusieve wijk

Er woont een mooie mix van bewoners in de wijk. Huurders, woningeigenaren, (jong-) volwassenen van Novalishoeve met een psychiatrische zorgvraag of beperking en bewoners met dementie van het Huis van Tante Jans.

**Win-win:** cliënten van Novalishoeve ondersteunen bij de bewoners van Tante Jans.



## Meer zelfstandig, minder medicijnen

Cliënten van Novalishoeve ervaren meer zelfstandigheid. Ze hebben minder begeleiding nodig. Bewoners van het Huis van Tante Jans gebruiken minder medicijnen dan voorheen. Vaker bewegen in de buitenlucht en de natuur dragen hier mogelijk aan bij.

**Positief:** wonen in De Tuunen leidt tot lagere zorgkosten: minder begeleiding en lager medicijngebruik.

Daar zijn we  
buren voor.



## Invloed op omgeving

Buurtgenoten beslissen samen hoe ze hun erftuin en de gezamenlijke buurtakkers indelen. Ze ervaren dat ze meer invloed hebben op de inrichting van hun buurt. Ook zijn ze blij op fietsafstand van het centrum van Den Burg te wonen.

**Let op:** blijf met elkaar in gesprek, bijvoorbeeld over het groenonderhoud. Dit voorkomt teleurstellingen. Het voornemen is om een buurtverbinder aan te stellen die hierbij ook een rol kan spelen.



## Gemeenschap

Bewoners hebben onderling meer contact dan in gewone woonwijken. En spreken elkaar makkelijker aan bij problemen. Buren houden een oogje in het zeil en helpen elkaar waar nodig. De moestuin is een belangrijke ontmoetingsplek, een plek die stimuleert tot meer bewegen en gezond eten.

**Succes:** Ook andere initiatieven zoals buurtborrels en samen tuinieren komen steeds meer van de grond. De opgerichte buurtvereniging helpt hierbij.



Het Louis Bolk Instituut onderzocht tussen 2018 en 2022 wat wonen in het buurtschap doet voor de gezondheid van bewoners en de sociale cohesie in de wijk. Dit gebeurde in opdracht van de gemeente Texel, Woontij en Novalishoeve. Een groot deel van de bewoners werkte mee via vragenlijsten en interviews. De resultaten zijn gebaseerd op de reacties van deze bewoners. Het onderzoeksrapport is in te zien op [www.buurtskapdetuunen.nl](http://www.buurtskapdetuunen.nl).